



TALLINNA
VAIMSE TERVISE
KESKUS

TÖÖLESAAMIST TOETAV PROGRAMM

TALLINNA VAIMSE TERVISE KESKUS

Rehabilitatsiooniprogrammi osutamise koht: Weizenbergi 20b, Tallinn

Programmi sihtgrupp: psüühikahäirega inimesed, kes vajavad toetust töölesaaamisel või õpingute jätkamisel ja eriala omandamisel.

Programmi eesmärk: Programmi kaudu toetatakse inimese sotsiaalsete oskuste kujunemist (sh eneseesitluse-, suhtlemis- ja koostööoskuseid), õpetatakse uusi (sh töö otsimiseks vajalikke) oskuseid, tõstetakse motiveeritust siseneda tööturule, alustada ümberõpet või isikliku ettevõtte loomist ning toetatakse inimese püsimist talle sobival töökohal.

Programm sisaldab nii individuaal- kui ka grupitöö meetodeid. Grupitööd juhivad kaks spetsialisti, nt tegevusterapeut ja sotsiaaltöötaja või sotsiaaltöötaja ja psühholoog jne.

Programmis arutatakse samm-sammult läbi konkreetsed töö otsimisega ja tööle asumisega seotud ettevalmistavad tegevused, aga ka tööle saamise ja tööl püsimisega seotud ja/või seda takistavad psühholoogilised ja tervisealased küsimused. Praktilised tegevused toimuvad vaheldumisi grupitööga. Grupp kohtub üks kord nädalas, kokku toimub 10-12 kohtumist. Vahepeal tegutseb töötaja iseseisvalt ja kohtub vastavalt vajadusele oma kontaktisikuga, kellega koos vaadatakse üle tehtud tegevused. Vajadusel toimuvad kohtumised rehabilitatsioonimeeskonna spetsialistidega kutsenõustamiseks ja/või töövõime hindamiseks HAMETi metoodika abil.

Grupikohtumiste teemad:

- Sissejuhatus. Osalejate hetkeolukord töövaldkonnas.
- Osalejate oskuste ja nõrkuste kaardistamine. CV koostamise põhimõtted.
- Töötukassas töötuna registreerimine. Töötukassa teenuste ja toetuste tutvustus.
- Tööotsimise võimalused. Tööotsimise kanalid ja tulemuslik tööotsing.
- Tööotsimise võimalused II. Lisaallikad: sotsiaalsed töökohad, heakorratööd, vabatahtlik töö.
- Töövestluse ettevalmistamine. Õppevideo. „Ebamugavad küsimused“.
- Töökuulutuste analüüs. Telefonivestlus, infopärimine kuulutuse kohta ja praktiline treening.
- Tööõiguse alused. Tööleping, tööaeg ja puhkus. Töölepingu lõpetamine. Töötaja õigused.
- Eelarve koostamine, laenu võtmise ohud. Võlanõustamine.
- Tulevikuplaanid. Tagasiside.

Programmi oodatav tulemus:

- programmis osalenu on saavutanud programmi algul püstitatud eesmärgi, tema ümber on toetav võrgustik
- 70% osalejatest on programmi läbinud
- 30% programmi läbinutest on saanud tööle või asunud õppima
- 50% programmi läbinutest on seostatud tööturu- või sotsiaalteenustega

Kontakt

eestikeelne programm
tegevusterapeudi assistent Irene Kadu
tel 5656 2564
irene.kadu@vaimnetervis.ee

venekeelne programm
sotsiaaltöötaja Tatiana Kaparina
tel 5818 9827
tatiana.kaparina@vaimnetervis.ee

www.vaimnetervis.ee