



PEREKOOLITUSPROGRAMM PSÜÜHIKAHÄIREGA INIMESTE LÄHEDASTELE

Programmi sihtgrupp: Programm on suunatud pereliikmetele (sh sugulased, sõbrad jt), kelle lähedane põeb skisofreeniat või muud psühhootilist häiret. Perekoolitusse on soovitatav kaasata ühest perest kõik inimesed, kes regulaarselt haigestunud inimesega suhtlevad.

Sihtgrupi peamised probleemid ja vajadused:

Skisofreenia on haigus, mis teeb inimese äärmiselt tundlikuks teda ümbritseva sotsiaalse keskkonna suhtes. Skisofreenia all kannatava inimesega koos elamine on sageli koormav ja stressi tekitav. Kasulik on õpetada pereliikmeid optimeerima emotsionaalset kliimat, mis haigestunud inimest ümbritseb. See seisneb põhiliselt negatiivsete emotsioonide minimeerimises.

Programmi üldeesmärk: Anda psüühikahäirega inimeste lähedastele tänapäevaseid teadmisi sellest, kuidas paremini toetada haigusest taastumisel, ravi- ning rehabilitatsiooniprotsessis, vähendada selle kaudu pere liigset emotsionaalset pinget ja soodustada pere kui terviku toimimist.

Alaeesmärgid:

- Paranevad koolitusel osalejate teadmised skisofreenia ja psühhootiliste häirete tekkepõhjustest, sümptomitest, kulust, ravi- ja rehabilitatsioonivõimalustest;
- tõuseb toimetuleku- ja probleemilahendusoskus olukordades, mis võivad tekkida suhtlemisel psüühikahäirega inimesega;
- paranevad teadmised psüühikahäire mõjust haigele, tema perele ja perekonna rollist haiguse kulgemisel ravi - ja taastumise protsessis;
- suureneb informeeritus sellest, millist tuge saab vaimse tervise teenuste pakkujatelt;
- väheneb psüühikahäirega inimese lähedaste stress, süü- ja häbitunne;
- tekib võimalus luua kontakte sarnase kogemusega peredega ja liituda eneseabigruppidega.

Programmi metoodika on struktureeritud vastavalt Hamilton Family Education and Training Programi (Hamilton, Kanada) eeskujule.

Programm toimub nii eesti- kui ka venekeelsetes gruppides, grupi suurus on kuni kaheksa inimest.

Kontakt

eestikeelne programm

psühholoog Kristel Altmäe
kristel.altmae@vaimnetervis.ee

venekeelne programm

sotsiaaltöötaja Anna Petrova
anna.petrova@vaimnetervis.ee
tel 627 6646