

„Skisofreeniasse esmahaigestunute integreeritud teenusekorralduse pilootprojekti läbiviimine, integreeritud mudeli metoodiline kirjeldamine ning ettepanekute tegemine mudeli täiendamiseks“

Elluviija: Tallinna Vaimse Tervise Keskus koos Põhja-Eesti Regionaalhaigla esmaste psühhooside integratiivravi osakonnaga

Rahastaja: Sotsiaalministeerium

Periood: september 2016 - veebruar 2018

Eesmärgid:

1. Piloteerida integreeritud teenusepakkumise mudelit, kus esmakordselt skisofreeniasse haigestunud inimesel oleks võimalik kohe jätkata rehabiliteerivate ja toetavate teenustega, vähendamaks haiguse negatiivseid tagajärgi inimese toimetulekule ning hoidmaks teda ühiskonda kaasatuna.
2. Jälgida aktiivravi lõppedes toetusmeetmete kohese kasutamise mõju inimese valmisolekule kasutada taastumist toetavaid tegevusi ning selle mõju tema tervislikule seisundile ja igapäevaeluga toimetulekule.
3. Rakendada praktikas inimese vajadustele vastavat erinevate valdkondade ja ametite (tervishoid, sotsiaalne ja tööalane rehabilitatsioon, kohaliku omavalitsuse teenused, erihoolekanne) integreeritud toimimist ning täiendada mudelit vastavalt teenuste pakkumisel tekkivatele tõrgetele.
4. Kaardistada tekkinud tõrkekohad erinevate valdkondade koostöös ning teha ettepanekud riiklikus süsteemis vastutuste täpsemaks määratlemiseks, vajalikeks muudatusteks andmevahetuses ja muudes aspektides võimaldamaks inimese vajadustest lähtuvat lähenemist teenuste pakkumisel.

Sihtgrupp: Projektis osaleb 8-10 esmakordselt skisofreeniasse haigestunud (esmase psühhoosi tõttu haiglaravi vajanud) tööealist eesti- või venekeelset inimest.

Tegevused: Igale projektis osalejale koostatakse vastavalt tema vajadustele tegevusplaan, mis sisaldab nii rehabilitatsiooniteenuseid, sh temaatilisi gruppe ja individuaalset nõustamist, perede nõustamist kui ka ambulatoorset ravi. Projektiperioodil osutatakse sihtgrupile vajalikke teenuseid ja pakutakse regulaarselt toetust rehabilitatsiooni kontaktisikult, kellega haigestunud kohtuvad juba haiglaravi ajal. Esmahaigestunute paremaks ja tulemuslikumaks toetamiseks kogutakse ettepanekuid mitme psühhiaatrikliniku spetsialistidelt.

Oodatav tulemus:

1. Esmahaigestunutele uued teenusevajaduse hindamise kriteeriumid (millistel juhtudel tuleb inimene aktiivravi ajal siduda jätkuteenustega integreeritud lähenemise abil);
2. Ülevaade teenuse pakkumise protsessi sujuvusest ja takistavatest asjaoludest nii teenuse osutamise kui korralduse osas võrdluses riikliku teenuse raames pakutavate teenustega;
3. Ettepanekud mudeli muutmiseks, mis on vajalikud takistavate asjaolude vähendamiseks;
4. Integreeritud lähenemise metoodiline juhend skisofreeniasse esmahaigestunutele teenuste korraldamisel;
5. Ettepanekud osapoolte rollide ja vastutuse defineerimiseks;
6. Ettepanekud perede paremaks toetamiseks ja kaasamiseks;
7. Analüüs mudeli rakendatavuse kohta erinevates Eesti piirkondades;
8. Analüüs koheste toetusmeetmete rakendamise mõjust peale haiglaravi inimese tervislikule seisundile ja igapäevaeluga toimetulekule.