



TALLINNA
VAIMSE TERVISE
KESKUS

Projekt „Riskikäitumise hindamise ja juhtimise juhendajate koolitus”

Elluviija: Tallinna Vaimse Tervise Keskus

Rahastaja: Hasartmängumaksu Nõukogu, Tallinna Vaimse Tervise Keskus

Periood: 01.02.2015 - 31.12.2015

Eesmärk: tõsta vaimse tervise valdkonna spetsialistide pädevust psüühilise erivajadusega inimeste riskikäitumise ennetamisel ja lahendamisel ning tagada järjepidev riskikäitumise hindamise ja juhtimise metoodika rakendamine töös psüühilise erivajadusega inimestega.

Sihtgrupp:

1. 16 vaimse tervise spetsialisti, kes on läbinud riskikäitumise hindamise ja juhtimise koolitusprogrammi ning läbivad projekti raames juhendaja väljaõppe
2. Vaimse tervise spetsialistid, keda nõustatakse riskijuhtumite osas
3. Vaimse tervise teenuse saajad, kes saavad vajaliku toe riskide ennetamisel ja lahendamisel.

Tegevused

Käesolev projekt on jätkuprojekt 2012. a toimunud ja Hasartmängumaksu Nõukogu rahastatud koolitusprojektile „Riskihindamise ja –juhtimise koolitusprogramm“. Projekti raames läbis 47 Tallinna Vaimse Tervise Keskuse, Tallinna linnaosade valitsuste ja psühhiaatriakliiniku töötajat riskikäitumise hindamise ja juhtimise koolituse kogumahu 80 tundi.

Jätkuprojekti raames koolitatakse 16 riskikäitumise hindamise ja juhtimise juhendajat. Koolituse viivad läbi MTÜ Hoolekande Ekspertiisi- ja Nõustamiskeskus (HENK) spetsialistid Ain Klaassen ja Monika Salumaa.

Koolitus põhineb Hollandi riskikäitumise juhendajate väljaõppel ning programmi maht on 64h. Koolitus toimub ajavahemikul veebruar 2015 - november 2015. Koolitus koosneb loengutest, juhtumite arutelust gruppis ja superviseeritud praktikast, mille raames koolitavad juhendavad vaimse tervise valdkonna spetsialiste vähemalt 16 kliendijuhtumi lahendamisel. Juhendaja diplomi saamise eelduseks on edukalt kaitstud lõputöö, mida tehakse reaalsete kliendijuhtumite lahendamise baasil. Koolituse lõppedes täidavad koolitavad tagasisideankeedi.

Kavandatud tegevused ajalises järjestuses

1. Ettevalmistavad tegevused koolitusprogrammi läbiviimiseks. Aeg: veebruar 2015.

- konkursi läbiviimine koolitusel osalejate valimiseks
- koolitusprogrammi ajakava edastamine osalejatele, registreerimise korraldamine, koolitusmaterjalide komplekteerimine

2. Koolitusprogrammi elluviimine. Aeg: veebruar - november 2015

I tsükkel: veebruar, 8h

- käitumisest tervikpildi loomine
- käitumiste kaardistamine
- käitumise põhjuste väljaselgitamine
- käitumise analüüs käitumise eesmärgi/funktsiooni tuvastamiseks
- signaalplaani koostamine

II tsükkel: märts, 8h

- sekkumiste korraldamine käitumise muutmiseks
- juhendamise põhitõed erinevate diagnooside puhul

III tsükkel: aprill, 8h

- keskkonna kohandamise põhitõed erinevate diagnooside puhul
- käitumise juhendamise võtted, nende rakendamine klienditöös

IV Juhendaja oskuste rakendamine praktikas: kokku 40h

- grupijuhendamise läbiviimine kogu grupile: mai, juuni, september, oktoober, 8h/kord
- lõputööde esitlus ja hindamine, november, 8h
- tunnistuste andmine juhendaja väljaõppe läbinutele, november

3. Juhendajate edasise töö kirjeldamine ja kokkulepete sõlmimine: november-detsember 2015

Projekti aruandluse esitamine – detsember 2015

Oodatavad tulemused

1. Eestis on 16 riskikäitumise hindamise ja juhtimise metoodika juhendajat, kellel on pädevus nõustada valdkonna spetsialiste riskijuhtumite lahendamisel.
2. On loodud riskikäitumise hindamise ja juhtimise juhendajate võrgustik.

Jätkutegevused

Projekti koostööpartneriks on Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet. Koostöös Tallinna Vaimse Tervise Keskusega korraldab amet pärast projektiperioodi regulaarsed koostöökohtumised Tallinnas tegutsevatele juhendajatele, et tagada juhendajate pädevus ning tõhustada koostööd riskijuhtumite lahendamisel.