



KUNSTIKLUBI

Kunstigrupp pakub võimalust loominguliseks eneseväljenduseks kunsti ja käelise tegevuse kaudu.

Grupp on avatud, täienev grupp kunstistuudio vormis, mis toimub 1x nädalas, neljapäeviti kell 13.00-15.00 Teraapiakeskuses, Mustamäe tee 50. Grupi suurus on 6-8 inimest.

Mis me grupis teeme?

Igal grupikorral on 3 osa – alguses ühine tervitus- ehk soojendusring ja teema(de) leidmine, seejärel individuaalne kunstitegevus ning lõpus tehtu üle arutamine. Kõik osalejate pakutud teemad on teretulnud. Töövahendid ja materjalid on teraapiakeskuse poolt, aga võib kaasa võtta ka oma vahendeid. Grupis osalemine ei eelda varasemat kunstitegemise kogemust.

Mida grupis osalemine annab?

- Saad katsetada erinevaid kunstivahendeid ja tehnikaid.
- Muutud loovamaks ja enesekindlamaks oma mina väljendamisel.
- Leiad kontakte uute inimestega, mistõttu muutud suhtlemisel julgemaks.

Gruppi juhendavad tegevusjuhendajad Siiri Minka ja Kalmer Allik, kellel mõlemal on kunstialane kõrgharidus.

Kontakt:

siiri.minka@vaimnetervis.ee

Registreeimine: grupp on psühhiaatri suunamiskirja alusel tasuta. Võid tulla kohale ja proovida, kuidas grupp sobib, eelnevat registreerimist ei ole vaja. Kui grupp sobib, siis aitame vormistada vajaliku suunamise.