



**Использование** – это мошенничество, обман в целях получения личной выгоды или насилие в отношении других людей.

**Психическое использование** может быть подстреканием к совершению преступления или нарушению правил, запугиванием или унижением.

**Физическое использование** может быть физическое насилие, ограничение в пище и одежде и др.

**Материальное использование** – это обман в целях заполнения денег или имущества или ограбление. Например неоплата долга, совет взять кредит для того, чтобы заполучить деньги, предложение о нелегальной работе.

Использование может произойти с каждым.

Мошенником может оказаться как чужой человек, так и знакомый или родственник.

Мошенник не всегда понимает, что он причиняет зло. Но и в случае, если зло причиняется непреднамеренно, это не оправдывает действия мошенника.

Будь бдителен в отношении своего поведения, чтобы нечаянно не причинить зло другим людям.

Мошенника невозможно различить по внешнему виду. Надёжнее всего знать свои права и на основе этого решить, используют ли тебя или ты принял решение самостоятельно.

Все люди время от времени нуждаются в помощи, чтобы предотвратить случаи использования или для того, чтобы разрешить уже происшедший инцидент использования. Таллиннский Центр Душевного Здоровья советует своим клиентам обратиться в трудных ситуациях **к своему работнику в центре**. За советом и помощью можно также обратиться **в полицейский участок по месту жительства**.

Акт использования **не связан** с твоими обязанностями, которые есть у всех людей. Например выполнение работ по дому или работ, обговоренных с работодателем.



TALLINNA  
VAIMSE TERVISE  
KESKUS

## Предупреждение использования людей в корстных целях

лем, своевременная оплата счетов или забота о своих детях.

### Как предупредить использование?

- не спеши с принятием решений или подписью документов. Обдумай последствия твоего решения или при возможности посоветуйся с надёжным человеком
- не соглашайся со всем, что тебе предлагают, у тебя есть право отказаться
- будь осведомлён о возможности назначить тебе опекуна для защиты твоих интересов
- не принимай решений, если у тебя недостаточно информации или ты в состоянии опьянения
- не носи с собой ценные вещи или крупные суммы наличных денег
- не разглашай свои банковские пароли
- воздерживайся от того, чтобы брать и давать деньги в долг
- не воспринимай использование как нормальное явление

### Когда нужно спросить совета?

- если не знаешь, как поступить или какое принять решение
- если испытываешь страх в отношении кого-либо
- если тебе кажется, что тебя используют

### Как ты можешь помочь другим клиентам ТЦДЗ?

Если у тебя есть подозрения, что кто-то стал жертвой мошенника, то сообщи об этом работнику Таллиннского Центра Душевного Здоровья. Ты не обязан сам выяснять все подробности, действительно имело ли место использование в корстных целях. Работники сами разберутся и решат, в какой помощи человек нуждается.

ул. Мустамяэ 50  
10621 Таллинн, Эстония  
тел. 627 6640  
[www.vaimnetervis.ee](http://www.vaimnetervis.ee)