

Lahtiste uste nädal Tallinna Vaimse Tervise Keskuses 8.-12. oktoobril

Üritused on tasuta ning avatud kõigile!

Esmaspäev, 8. oktoober

Haabersti klubimaja
Õismäe tee 105a

Ootame külla klubimaja koostööpartnereid (klubimaja on kõigile avatud neljapäeval, 11. oktoobril)
14.30-15.30 tutvustame klubimaja
15.30-16.00 kohvipaus ja vestlus
16.00-17.00 **kogemusnõustaja Siiri** räägib oma kogemusloo haigestumisest ja taastumisest.

Teisipäev, 9. oktoober

Lasnamäe tegevuskeskus
Pae 19/1

10.00-11.30 pagarituba, mandalate töötuba, mängude töötuba, kaitstud töö töötuba
12.00 kunstistuudio näituse avamine
12.30-15.00 **käsitöölaad "Ise tehtud, hästi tehtud!"** ja kohvik
NB! Palume tasumiseks kaasa võtta sularaha.

Neljapäev, 11. oktoober

Haabersti klubimaja
Õismäe tee 105a

Ootame külla pereliikmeid, sõpru, uusi ja vanu klubiliikmeid ja kõiki vaimse tervise huvilisi.
15.30-16.00 on avatud kohvik
16.00-16.30 tutvustame klubimaja
16.45-19.00 tervislike eluviiside töötoad **Tallinna Ülikooli tudengite** juhendamisel.

Teraapiakeskus
Rehabilitatsioonimeeskond
Kogukonnatöö meeskond
Mustamäe tee 50

11.00-14.00 näitame uusi ruume ja tutvustame teenuseid.
14.00-16.00 Teraapiakeskuses on avatud **kunstistuudio**, teeme üheskoos loomingulisi tegevusi.
17.30-19.00 **kogemusnõustaja Siiri** räägib oma kogemusloo haigestumisest ja taastumisest.
NB! Palume kogemusloo kuulamiseks registreeruda hiljemalt 10. okt. monika.rand@vaimnetervis.ee või telefonil 5818 9831.

Reede, 12. oktoober

Iru noortemaja
Hooldekodu tee 2/2

12.00-14.00 ootame kõiki huvilisi külla, vaadata saab kunstinäitust ja esineb noortemaja lauluring. Külalistele on kaetud kohvilaud.

Ootame kõiki vaimse tervise nädalale!

Lisainfo telefonil 5818 9831, monika.rand@vaimnetervis.ee, www.vaimnetervis.ee

