



LASNAMÄE
TEGEVUSKESKUS

Lasnamäe tegevuskeskuse kava

jaanuar 2019

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

Esmaspäev	9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Grupp „Meelerahu“ 12.30-15.00 ÕPPEKÖÖK (kinnine grupp) 13.00-14.00 EESTI KEEL (kinnine grupp) 15.00-16.00 VIKTORIIN	
Teisipäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 13.00-14.00 Meelerahu tund 14.00-15.00 Ajutreening	01.01 on keskus suletud (riigipüha) 29.01 kell 13.00 Klientide üldkoosolek
Kolmapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.30-14.00 KÄSITÖÖ 14.00-17.00 FILMIGRUPP 09.01 ja 23.01 14.00-15.30 VESTLUSGRUPP 16.01 ja 30.01	NB! TOIDUPANK 17.00-18.00 keskuse klientidele
Neljapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKATUND 13.00-14.00 MEESTE KLUBI 14.00-16.00 PAGARITUBA 10.01 ja 24.01 14.00-15.30 NAISTEKLUBI 17.01	31.01 ja 01.02 on keskus suletud (töötajad on arenduspäevadel)
Reede	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED 04.01 12.00 Disaini- ja arhitektuurigalerii. Piparkoogimaania 11.01 12.00 Mikkeli muuseum 18.01 12.00 T1 Mall. Näitus 25.01 12.00 Tervishoiu muuseum	Meil saab: <ul style="list-style-type: none">• mängida laua- ja videomänge• kasutada arvutit• kasutada spordisaali
Kontakt Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 e-post lasnamaekeskus@vaimnetervis.ee www.vaimnetervis.ee www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja tel 5656 2361 Tegevusjuhendajad: Anna 5551 5435, Olga 5554 9080, Margit 5556 5113, Katrin 5198 6869	Vastuvõtuoajad: Anna Abubakirova: T 13.30-17.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00 Erika Suvi: kokkuleppel tel 5656 2361	

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt.