



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava
jaanuar 2019
keskus on avatud E-R 9.00-17.00

Esmaspäev	13.00-14.30 Tantsu- ja liikumisteraapia (kinnine grupp) 15.00-16.30 Tantsu- ja liikumisteraapia 16.00-18.00 Eestikeelne noorte tugigrupp 14.01 Meeskonnapäev	
Teisipäev	10.00-12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 -14.00 Muusikaklubi 14.00 -17.00 Draamagrupp (kinnine grupp) alates 22.01	
Kolmapäev	11.00-13.00 Loovteraapiagrupp 15.00-17.00 Venekeelne noorte tugigrupp	
Neljapäev	14.00-16.00 Kunstiklubi	
Reede	10.00-11.30 Tantsu- ja liikumisteraapia 13.00-14.30 Tantsu- ja liikumisteraapia (kinnine grupp) 11.01 kell 12.00 kliendikoosolek 18.01 kell 12.00 külastame KUMU (puudega inimestele tasuta) 25.01 kell 12.00 lauamängud	

NB! Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada.

Kontakt:

Mustamäe tee 50 Tallinn

tel 661 8023

paevakeskus@vaimnetervis.ee

Telefonid: teraapiakeskus 661 8023, Leila 5656 2269, Eva 5551 1209.