



LASNAMÄE
TEGEVUSKESKUS

Lasnamäe tegevuskeskuse kava veebruar 2019 keskus on avatud E-R 9.00-17.00

Esmaspäev	9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Meelerahu tund 12.30-15.00 ÕPPEKÖÖK (kinnine grupp) 13.00-14.00 EESTI KEEL (kinnine grupp) 15.00-16.00 VIKTORIINID	
Teisipäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 13.00-14.00 Meelerahu tund 14.00-15.00 Ajutreening	26.02 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK
Kolmapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.30-14.00 KÄSITÖÖ 14.00-17.00 FILMIGRUPP 06.02 ja 20.02 14.00-15.30 VESTLUSGRUPP 13.02 ja 27.02	TÖÖHARJUTUS Kolmapäev 10.00-12.00 Neljäpäev 13.00-15.00 Info ja registreerimine: Margit 5556 5113, Katrin 5198 6869
Neljäpäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKATUND 13.00-14.00 MEESTE KLUBI 14.00-16.00 PAGARITUBA 14.02 ja 28.02 14.00-15.30 NAISTEKLUBI 07.02 ja 21.02	01.02 keskus on suletud: töötajate arenduspäevad
Reede	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-16.00 Vaba aja tegemised 08.02 13.00 Filmi vaatamine 15.02 12.00 Tarbekunsti muuseum 22.02 12.00 Botaanikaed	Meil saab: <ul style="list-style-type: none">• mängida laua- ja videomänge• kasutada arvutit• kasutada spordisaali• toidupank kolmapäeval 17.00-18.00 NB! Ainult keskuse klientidele!
Kontakt Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 e-post lasnamaekeskus@vaimnetervis.ee www.vaimnetervis.ee www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja tel 5656 2361 Tegevusjuhendajad: Anna 5551 5435, Olga 5554 9080, Margit 5556 5113, Katrin 5198 6869	Vastuvõtuajad: Anna Abubakirova: T 13.30-17.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00 Erika Suvi: kokkuleppel tel 5656 2361	

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt.