



Teraapiakeskuse kava

veebruar 2019

keskus on avatud E-R 9.00-17.00



Esmaspäev	13.00-14.30 Tantsu- ja liikumisteraapia (kinnine grupp) 15.00-16.30 Tantsu- ja liikumisteraapia 16.00-18.00 Eestikeelne noorte tugigrupp
Teisipäev	10.00-12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00-14.00 Muusikaklubi 05.02, 12.02, 26.02 19.02 külastame Eesti filmimuuseumi, sissepääs tasuta (kellaaja ja kokusaamise koha täpsustame) 14.00-17.00 Draamagrupp (kinnine grupp)
Kolmapäev	15.00-17.00 Venekeelne noorte tugigrupp 13.02, 27.02
Neljapäev	11.00-13.00 Looverteraapia grupp „Aeg iseendale“ koos loovterapeutiga, eesti ja vene keeles 14.02, 21.02, 28.02 14.00-16.00 Kunstiklubi
Reede	10.00-11.30 Tantsu- ja liikumisteraapia 08.02, 15.02, 22.02 13.00-14.30 Tantsu - ja liikumisteraapia (kinnine grupp) 08.02 kell 12.00 kliendikoosolek 15.02 kell 12.00 läheme kinno 22.02 kell 12.00 lauamängud

NB! Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada.

Kontakt:

Mustamäe tee 50, Tallinn

tel 661 8023

paevakeskus@vaimnetervis.ee

Telefonid: teraapiakeskus 661 8023, Leila 5656 2269, Eva 5551 1209