

# Klubimaja Kroonika

Talv 2018-2019

**INTERVJUUD UUTE TÖÖTAJATEGA**

**MUUSIKARINGI AASTAKOKKUVÕTE**

**STENI KOGEMUS TÖÖL**

**KLUBIMAJA AASTAKOKKUVÕTE**

**NORRA KLUBIMAJA KÜLALISED**

**MEENUTUSI JÕULUPEOST**

# Klubimaja

## Aastakokkuvõte 2018

---

Haabersti klubimaja missioon on toetada psüühikahäirega inimesi haigusest taastumisel, ravi saamisel, elukoha ja töö leidmisel ning eluga iseseisval toimetulekul klubimaja töös osalemise kaudu. 2018 aasta jooksul külastas klubimaja 129 erinevat inimest. Neist IET teenust sai aasta jooksul 84 inimest, TE teenust 2 ja TT teenust 22 inimest.

Keskmiselt külastas kuus klubimaja 91 inimest ja päevas 28 inimest. Klubimaja tööle orienteeritud päevast võttis osa igakuiselt keskmiselt 79 inimest ja meelelahutusprogrammist 59 inimest. Ainult meelelahutusprogrammis osales keskmiselt 8 inimest kuus. Klubimaja tööd olid jaotunud kolme üksuse vahel: köögiüksus, kontoriüksus ja töö- ja koolitusüksus.

Köögiüksuse töödes osales keskmiselt 45 erinevat inimest kuus ning 8 inimest päevas. Kontoriüksuse töödes osales keskmiselt 71 erinevat inimest kuus ning 8 inimest päevas. Töö- ja koolitusüksuse töödes osales keskmiselt 44 erinevat inimest kuus ning 8 inimest päevas.

Alates kevadest toimusid klubimajas iganädalaselt (senise ühe asemel) kolm majakoosolekut: info-koosolek, otsuste tegemise koosolek ning planeeriv koosolek (Klubimaja koosolekud on avatud kõikidele, nii töötajatele kui liikmetele ning kummalgi ei ole eraldi koosolekuid). Klubimaja majasisese haridusprogrammi raames toimus eestikeelne arvutiõpe, mida viis läbi õpetaja väljaspoolt klubimaja, venekeelne arvutiõpe, mida viis läbi klubiliige, eesti keele tund, mida viis läbi klubiliige ning inglise keele tund, mida viis läbi õpetaja väljaspoolt klubimaja.

Klubimaja oli avatud tööpäevadel 9st 17ni, neljapäeviti 9st 19ni ja kord kuus laupäevadel 10st 14ni. Klubimaja oli avatud kõikidel riiklikel pühadel neli tundi.

Haabersti klubimajast käis 3 töötajat ja 3 klubiliiget Helsingis kaheädalasel rahvusvahelisel klubimajade baaskoolitusel. Koolitusel käidi tänu Haasartmängu maksu nõukogule esitatud projektitoele. Koolituse tulemusena viidi ellu Haabersti klubimajas mitmeid muudatusi, eesmärgiga klubimaja muuta tugevamaks ja nähtavamaks. Võrdlesime oma klubimaja Helsingi klubimajaga ning võtsime neilt üle ühised pausid päeva struktureerimiseks, tahvlisiltide kasutamise päevatööde planeerimiseks, struktureeritud maja koosolekute pidamise ning üksusetööde nähtavaks tegemise. Koolituse ja projekti tulemusena tutvustasime klubimaja 100le inimesele väljaspoolt Tallinna Vaimse Tervise Keskust. Selleks töötasime põhjalikult läbi oma tutvustusmaterjalid ning koostasime uued esitlused ning voldikud. 2018 a jooksul uuendati klubimaja kodukorda, tegevusplaani vormi ning töötajate ametijuhendit.

Klubimaja juhataja osales kevadel Amsterdamis klubimajade juhtide seminaril. Tänu seal loodud kontaktidele külastas Haabersti klubimaja Soome klubimajade koalitsiooni juht Esko Hänninen, kes on andnud suure panuse klubimajade teadusuuringute edendusse ning Fountain House New Yorki hariduskoostöö arendaja Kinga Jedrzejczak, samuti Nurmijärve klubimaja Soomest ning Fontenehuset Stavanger Norrast. Klubimaja külastas veel Rootsi klubimaja ning mitmeid tudengeid Tallinnast ja Soomest.

Toimusid 2 videokõnet Clubhouse International esindajatega eesmärgiga vahendada infot Haabersti klubimaja arengute kohta, mis on tehtud seoses 2017 aastal saadud akrediteerimisraporti ettekirjutuste tõttu. Edasiminekuks oli palju ja seetõttu pikendas Clubhouse International meie üheks aastaks saadud akrediteeringut veel ühe aasta võrra- kuni 31.03.2018ni. Kaks klubiliiget

kirjutasi Clubhouse Internationalile artiklid teemadel, kuidas klubimaja on nende elu muutunud ning kuidas riiklikel pühadel lahti olemine on neid aidanud. Artiklid läksid Clubhouse Internationali koolitusmaterjalideks.

2018 aastal töötas klubimajas peale juhataja 5 tegevusjuhendajat ja 1 alternatiivteenistuja. Aasta lõpus lahkusid töölt 2 töötajat ning korraldati konkurss uute töötajate värbamiseks. Üheks uueks töötajaks sai senine alternatiivteenistuja.

Klubimaja külastas suvise ekskursiooni raames Prangli saart. 2 liiget ning 1 töötaja külastas novembris Moskva klubimaja.

Klubimaja jätkab oma arendustöödega, et vastata paremini rahvusvahelistele standarditele ning läbida uus akrediteerimine parimal võimalikul moel. 2019 aasta eesmärgid on läbida edukalt uus akrediteerimine, olla nähtav oma kogukonnas Tallinnas ja teiste klubimajade seas kogu maailmas. Uue akrediteerimise tõenäoline aeg on juuni 2019. Enne seda loob Haabersti klubimaja endale nõuandva kogu ning 2 uut üleminekutöö kohta.

Nõuandev kogu on Tallinna Vaimse Tervise Keskusest ning Haabersti klubimajast eraldiseisev ja selle eesmärk on suurendada klubimaja tegevuse efektiivsust, pakkudes klubimajale majandus-, tööhõive- ja õiguslast nõustamist ning suurendada psüühikahäirega inimeste kogukonda kaasatust.

Et olla vastavuses kõikide standarditega ja pakkuda seeläbi parimat toetust psüühikahäirega inimestele plaanib Haabersti klubimaja algatada läbirääkimisi Sotsiaalministeeriumiga, et leida klubimaja mudelile eraldi rahastus, kuna praeguse erihooletandeteenuste osutamisest tulenev rahastus läheb vastuollu klubimajade rahvusvaheliste standarditega.






Klubimaja plaanib oma nähtavust klubimajade kogukonnas parandada rahvusvahelisel klubimajade konverentsil osalemisega Norras. Samuti plaanime kord kvartalis korraldada videokoosolekuid teiste klubimajadega ning minna õppereisile kas mõnda Skandinaavia või Itaalia klubimajja. Oma nähtavust Tallinnas plaanime parandada linnaosades ja haiglates klubimaja tutvustamas käies ning klubimajast artikleid kirjutades. Nähtavause paran-

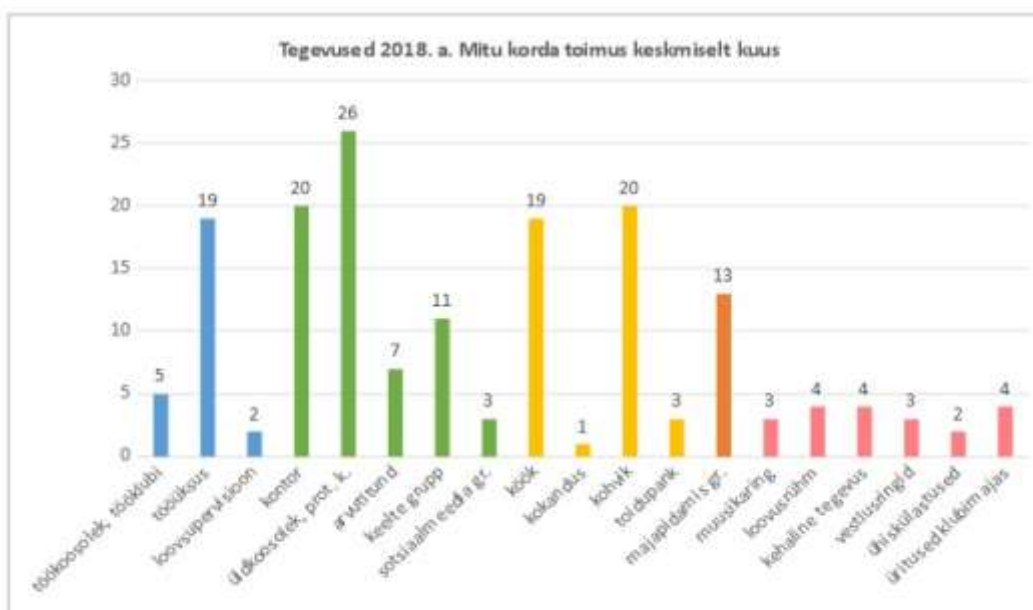
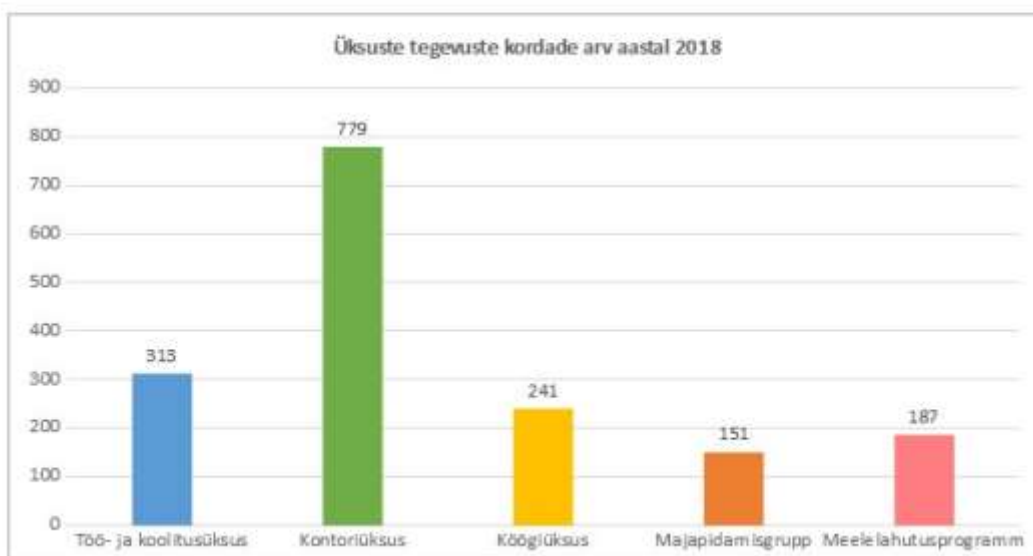
damise osas ning välisreiside jaoks sponsorite leidmise osas ootame tuge ka loodavalt nõuandvalt kogult.

# Klubimaja Aastakokkuvõte 2018






Autor Toomas M

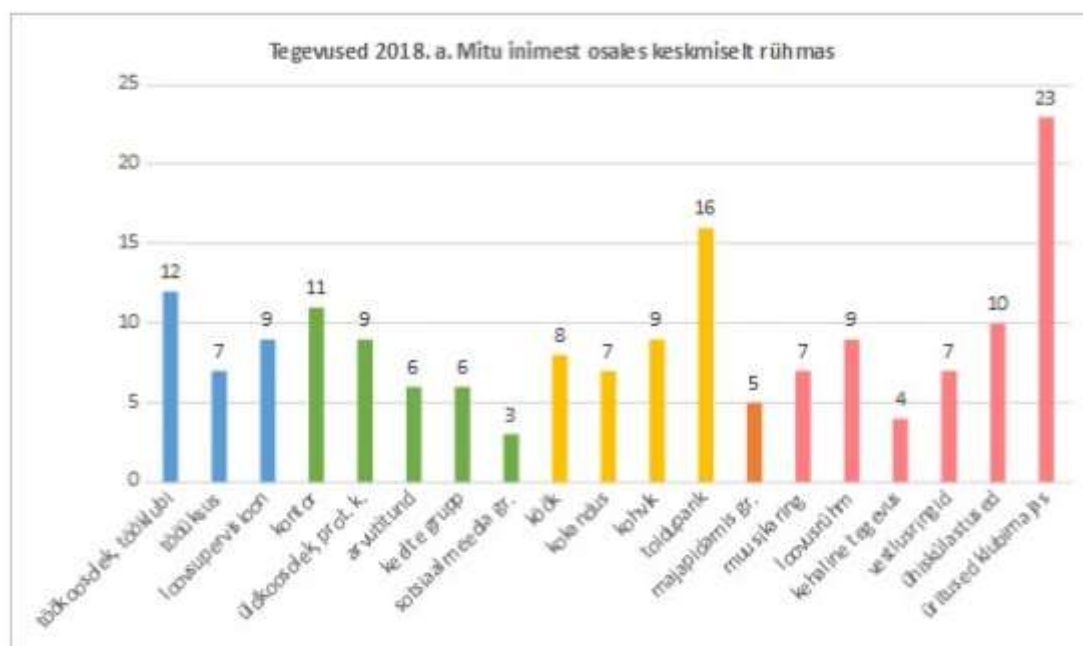
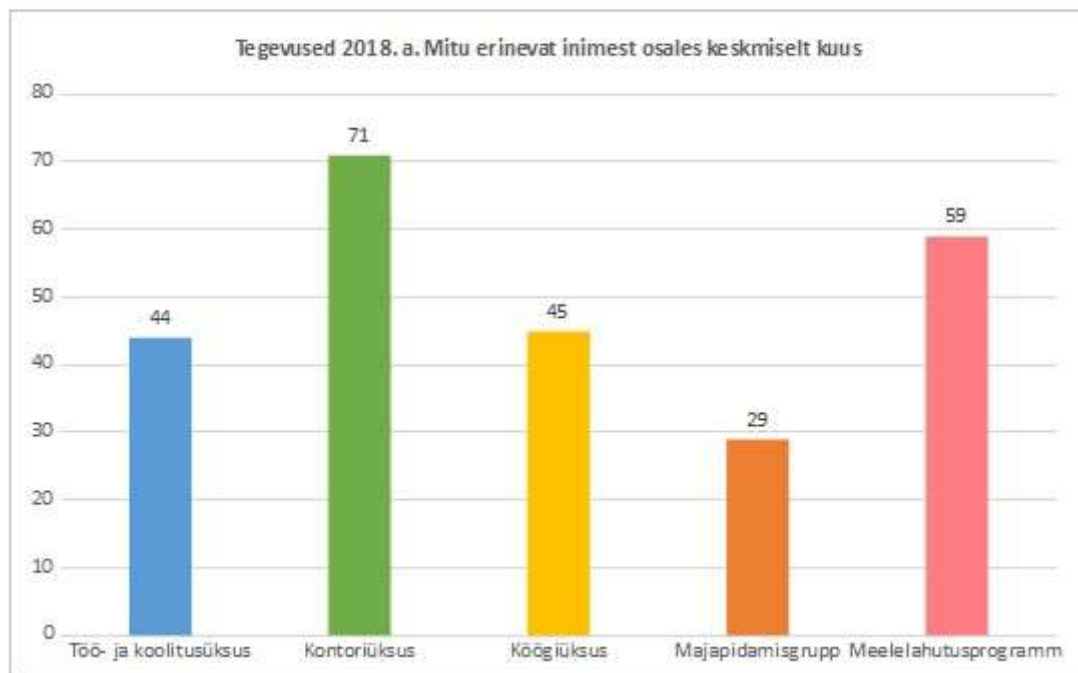
Haabersti Klubimaja tegevuste statistika 2018

Töö- ja koolitusüksus	
Kontoriüksus	
Köögiüksus	
Majapidamisgrupp	
Meelelahutusprogramm	



## Haabersti Klubimaja tegevuste statistika 2018

Töö- ja koolitusüksus	
Kontoriüksus	
Köögiüksus	
Majapidamisgrupp	
Meelelahutusprogramm	



# Saame tuttavaks: Anni

*Intervjueeris Regina*

## Mis sulle klubimajas meeldib?

Mulle meeldib, et siin on paigas kindlad väärtushinnangud. See on minu jaoks väga oluline. Samuti meeldib see inimeste vaheline austus, mis siin eksisteerib. Klubimajas on ka mõnusalt tõine, kuid samas vaba õhkkond ja leian, et see struktuur on hea. See koht on revolutsiooniline!

## Kas sul on olnud eelarvamusi psüühikahäiretega inimestega suhtes?

Jah, varasemalt on kindlasti olnud. Mul on üldse olnud noorena palju eelarvamusi paljude inimeste suhtes, kuid vanemaks saades olen ennast selles osas väga teadlikult parandanud. Arvan, et see on miski, mida iga inimene peaks endas kriitilise pilguga aegajalt üle vaatama

## Kuidas maandad pingeid?

Tunnistan, et vahel meeldib mulle süüa rämpstoitu, olla teki all ja natukene haletseda iseennast. Või siis täiesti vastupidi - lähen metsa jalutama, süüa tervislikku toitu, puhkan ja käin koeraga jalutamas. Kaks kõige olulisemat asja taastumiseks on hea toit ja loodus. Pean vähemalt korra nädalas kindlasti looduses käima.

## Kuidas ennast arendad?

Üritan endas märgata seismajäänud külgi, mis vajaksid tööd, et kasvada paremaks inimeseks. Mulle meeldib kuulata taskuhäälinguid (*podcast*) erinevatel teemadel. Samuti meeldib teha joogat ja üldse hoolitseda rohkem enda tervise eest. Aeg-ajalt loen ka mõnda raamatut. Vestlen inimestega endale olulistel teemadel, et saada uusi ideid.



Tahan ka reisida, see on väga arendav. Enda arendamiseks sunnin ennast tegema ka minu jaoks ebamugavaid tegevusi, mitte neid lihtsalt vältida. Näiteks ei meeldi mulle võõrastele helistamine, kuid vajadusel püüan ennast siiski kokku võtta ja selle ära teha.

## Mis on sinu hobid?

Fotograafia, tervislikud eluviisid, teadlik tarbimine. Looduses käimine ja loomad.

## Millest sa unistad?

Unistan elada kunagi maal oma majas. Tahaksin, et elamine olekski minu täiskohaga töö: kasvataksin oma kodus loomi, lapsi ja taimi. See oleks idülliline maa elu, kus kasvatan ise suurema osa oma toidust. Soovin, et minu ökoloogiline jalajälg oleks võimalikult väike. Unistan ka maailmast, kus kõik inimesed on head ja ei juhutuks hirmsaid asju.

## Mis paneb su silmad särama?

Absoluutselt kõik loomad. Päike. Huvitavate elulugudega inimesed. Põnevad vestlused. Loodus.

## **Räägi üks helge mälestus oma lapsepõlvest.**

Mina ja minu vend olime suviti hästi palju maal vana-vanaema juures. Seal oli mets lähedal ja vanaonu viis meid tihti metsa. Tal oli seal metsas kolm lemmikpuud ja ta rääkis nende puudega. Just tema süttas minus armastuse looduse vastu ja õpetas loodust austama.

## **Mis koolides oled õppinud?**

Põhikoolis käisin Tallinna Reaalkoolis. Gümnaasiumisse läksin Pelgulinna Gümnaasiumisse. Tallinna Ülikoolis õppisin sotsiaaltööd. Reaalkool mulle üldse ei sobinud, kõik oli väga raamidesse topitud. Pelgulinna kool sobis mulle palju rohkem. Ülikool meeldis mulle ka väga, kuigi lõpetamine oli raske.

Peale ülikooli ei arvanud ma üldse, et võiksid töötada psüühilise erivajadusega inimestega. Aga tänu ühele kursaõele, kes kutsus Sakusse tööle leidsin selle enda jaoks. Töötasin seal 2 aastat ja see oli väga suur arenemisprotsess minu jaoks. Kuid seal oli üsna mürgine kollektiiv ja tundsin, et see ei esinda üldse minu väärtushinnanguid.

Siis läksin Koplisse, kus oli ööpäevaringne teenus. Ka see oli väga hea õppetund. Sain seal aru, et tegevusjuhendaja mõiste on erinevates asutustes väga erinev. See oli väga üllas kogemus. Sain seal ka kogemuse heast meeskonnatööst. Kui esimeses kohas oli hea töö, aga kehv meeskond siis Koplis oli kehvapoolne töö, aga väga tore seltskond. Nüüd olen leidnud õnneks selle koha, kus on nii äge meeskond kui ka super töö.

## **Mis on klubimajas arenemist vajav koht?**

Mul ei ole veel täiesti selge klubimaja kontseptsioon ja nüansid, et sellele vastata. Ilmselt on see pigem minus endas arendamist vajav koht. Kui rohkem inimesi osaleks sisekoolitustel ja saaks aru, mida klubimaja endast kujutab ning mida ja kuidas siin soovitakse saavutada. Meeskonnatöö nii liikmete kui ka töötajate vahel on miski, mida võiks alati edasi arendada.

## **Kas sulle meeldib rohkem muusika või sport?**

Ma ei suudaks ilma kummatagi elada. Mõlemad on väga olulised inimese arenguks. Aga kui

peaksin siiski valima, valiksin spordi. Ilma füüsilise liigutamiseteta oleks võimatu elada.

## **Kas sa mõnda pilli mängid?**

Ei mängi, aga mulle meeldis väga laulda. Naljakas juhtum oli kunagi, et kui olin väiksem, siis meeldis mulle üks poiss, kes ütles, et ma ei oska üldse laulda ja see mõjutas mind nii, et lõpetasin päeva pealt laulmise ja olin väga ebakindel. Olge oma sõnadega ettevaatlikud!

# Saame tuttavaks: Holger

*Intervjueeris Sten*

## **Kirjelda oma haridus- ja töökäiku.**

Käisin Kuessaare Gümnaasiumis 1-12 klassini. Pärast gümnaasiumi lõpetamist kolisin Inglismaale kõrgharidust omandama. Läksin õppima fotograafiat ja video kunsti University of Bedfordshire-s. Tööd alustasin fotograafi assistendina. Varsti pärast seda hakkasin ka ise fotograafina töötama. Olen ka Eesti Kunstiakadeemias stuudiofotograafia erialal õppejõud.

## **Mis sulle klubimajas meeldib?**

Klubimajas meeldib mulle ennekõige soe ja hubane õhkkond, meeskonnavaim ja vastastikune ausus.

## **Kas sul on olnud eelarvamusi psüühikahäiretega inimestega suhtes?**

Jah muidugi on olnud eelarvamusi kuna varasem kokkupuude puudub. Ei uskunud näiteks, et psüühilise erivajadusega inimesega on võimalik inimlikku kontakti luua või, et tema saab minust aru.

## **Kuidas maandad pingeid?**

Maandan pingeid häid filme vaadates, raamatuid lugedes ja tegelen ka meditatsiooniga.

## **Kuidas ennast arendad?**

Hoian ennast kursis kultuurimaailmas toimuvaga ja suhtelen huvitavate inimestega. Üritan iga kuu ka ühe raamatu läbi lugeda.

## **Millest sa unistad?**

Unistan, et mul oleks huvitav töö, oma kodu ja võimalus aeg ajalt maailmas ringi reisida.



## **Mis paneb su silmad särama?**

Minu silmad panevad särama inimesed, kellel on kirk oma töö vastu, head raamatud ja kunst.

## **Milline oleks sinu unistuste puhkus?**

Mulle meeldib pigem ühes kohas pikemalt aega veeta, kui pealiskaudselt palju ringi rännata. Mõned aastad tagasi läksin 3 kuuks Jaapanisse Kyotosse. Olin sellest väga pikalt unistanud ja ühel hetkel võtsingi kätte ja läksin. Selle ajaga jõudis see linn väga koduseks muutuda ja tekkisid sealset uued tuttavad. Mõni päev jõudis isegi päris igav hakata, mis on minu arust väga lahe.

## **Millest sa unistad?**

Inspireeriv töö, kodu kus sa tunned ennast hästi ja mugavalt ning huvitavad inimesed sinu ümber.

## **Mida sa inimestes hindad?**

Hindan inimestes kirge, intelligentsust ja austust.

## **Räägi üks helge mälestus oma lapsepõlvest.**

Mäletan, et juba lapsena oli mul suur huvi fotoaparaatide vastu. Kuna filmi ilmutamine maksis palju siis minul sellega pildistada ei lubatud, aga vahel võtsin selle ikkagi salaja ja vaatasin lihtsalt maailma läbi kaamera. Kõik tundus kuidagi uudne ja põnev.





# Steni töökogemus

*Intervjueeris Regina*

## **Kas oled oma tööga rahul ja näed ennast ka tulevikus seal töötamas?**

Jah, olen väga rahul ja näen ennast ka edaspidi seal töötamas.

## **Kuidas on suhted töökaaslastega?**

Suhted töökaaslastega on väga head.

## **Kas klubimaja toetab sind tööl käimisel?**

Toetab küll. Olen toetatud töötamise teenusel. Saan klubimajas tööasjadest rääkida.

## **Mis on kõige keerulisem tööl käimise juures?**

Kõige keerulisem on saalis kauba paigutajana töötamine, selles ma ei ole piisavalt kiire. Näiteks õuntel või juurviljadel ei ole koode ja see teeb nende õigesse kohta väljapaneku keeruliseks. Mõnikord on ka kastid väga rasked, näiteks piima või banaanikastid. Ka on töökäimine raskendatud, kui väljas on vali tuul ja libe. Palju käimist on ka.

## **Kuidas maandad pingeid pärast rasket tööpäeva?**

Pikutan ja vaatan telekat. Käin klubimajas ja võtan klubimaja tegevustest osa. Söön häid sööke.

## **Kuidas hoiad ennast motiveerituna?**

Klubimajas käimine aitab. Teiste töötajate tugi töö ka.

## **Räägi üks naljakas, põnev või hirmus juhtum tööjuures.**

Naljaks on näiteks see, et kui täitsa alguses läksin õue ja nägin kilekotti maas, kus olid kaubad sees, tulid tundmatud vene poisid minu juurde ja küsisid, et kas seal viina ka on? Ütlesin „et ei ole”

Viisin koti infoletti. Hiljem tuli üks mees sedasama kotti otsima, mina aga ütlesin, et viisin koti infoletti. Mees tuli pärast minu juurde andis mulle 100 krooni, surus kätt ja ütels,“ et jumal sind õnnistaks”.

Ükskord, kui õues tööd tegin tulistati õhupüssist plaadipoe aknasse, see toimus minust paari meetri kaugusel ja mina olin ainuke tunnistaja.

## **Mis sulle meeldib sinu töö juures?**

Eelkõige meeldib see, et töö on mulle jõukohane ja seda on hea teha. Tööd tehes tuleb mõnus toonus. Lisaks veel töökoha hea asukoht ja sobiv töögraafik.

## **Kirjelda oma tööruutiini?**

Põhitööks on kärude saadavuse tagamine, korvide kokku korjamine ja ostukottide paigaldamine. Keskimiselt kestab tööpäev 6 tundi päevas ning käin tööl 14 päeva kuus.

## **Kelleks sa tahtsid lapseas saada?**

Mäletan hästi, et unistasin rekkajuhi ametist. Ehitasin ka klotsidest maju ja tahtsin arhitektiks saada.

## **Kirjelda oma haridus ja töökäiku.**

Põhikoolis käisin Järveotsa keskkoolis. Keskerihariduse sain Tallinna Mehaanikakoolis autoremondilukksepp – elektrik erialal. Juba 5. klassis käisin suvel aiandis tööl. Põhikooli ajal käisin suvel arheoloogilistel kaevamistel . Puumarketis olin koos vennaga staabeldaja, ladusin seal puulaudu virmadesse. Olen töötanud ka alkoholilaos komplekteerijana.

# Moskva reis

*Konstantin ja Evel*

21. novembril 2018 a. Moskvast raudteejaamas meie astusime välja vagunist ja meile oli tulnud vastu Moskva klubimaja töötaja Anastassia, kellel oli käes meie nimedega silt. Läksime tema juurde ja kohe sõitsime Moskva klubimajja, kus olime kokku 3 päeva ning selle ajaga tutvusime Moskva klubimajaga ning nende töödega.

Võtsime osa nende töödest-toimetustest: toitude valmistamisest, kontoritöödest, koristustöödest.

Moskvast oli organiseeritud Skype kaudu sõprusfoorumid meie, Tallinna Haabersti klubimajaga ja ühe USAs paikneva klubimajaga ja selle USA klubimajaga sai viidud läbi ka inglise keele tund.

Õhtul peale töid võtsime osa ekskursioonist mööda Moskvat kahe korruselisel autobussil, kus meile näidati Moskva linna imetlusväärsemaid paiku ja seal olles kolmandal päeval, koos Moskva klubimaja liikmetega me külastasime ka Kremli.



See Moskva külastus osutus meile huvitavaks ja kasulikuks. Leppisime moskvalastega kokku, et tulevikus hakkame ühendust pidama ja infot vahetama Skype kaudu.

# Meenutusi klubimaja jõuludest

*Leho ja Sander*

*Fotod: Leho*

Meie klubimajas toimus aasta lõpus, 6. detsembril jõulupidu. Alustasime seda päeva klubimaja kaunistamisega. Kohale oli tulnud palju klubiliikmeid, kes kõik osalesid aktiivselt selle päeva tegevustes. Mõne tunniga sai majja loodud jõulumeeleolu.

Üritus algas piduliku jõululõunaga Harku kohvikus. Peale lõunat jätkus pidu klubimajas. Mida aeg edasi, seda rohkem liikmeid majja saabus ja lõpuks kell 14.30 saime kontsertiga algust teha. Õhtujuhtideks olid Mari ja Leho.



Õhtu algas Maie ja Valju viulikontsertiga, mida saatis klaveril Jelena. Mingi hetk liitus nendega ka meie Sander, kes laulis koos nendega ühe loo. Saalis oli näha, et inimestel oli väga hea meeleolu. Lisaks korraldas Hille koos Ritaga viktoriini. Küsimused olid päris huvitavad ja keerulised. Peale seda oli väikene paus, mille ajal toodi suupisted ja kohvi lauale. Mmm küll olid maitsvad hõrgutised!

Järgmine esineja oli Riina. Ta mängis meile mõned ilusad lood klaveril ja kui Riina lõpetas, siis laulsime kõik koos jõululaule. Hille polnud veel oma üllatustega lõpetanud, tema ja Timo olid ka ettevalmistanud näidendi kus näitlejateks võeti inimesed publikust. Ja kui näidend oli läbi tuli meile külla jõuluvana Meelis. Tal oli kaasa ka kaks päkapikku Leho ja Juhan. Meelis hakkas kõigile kinke jagama.





# Norra klubimaja külaliste meenutus

*Reisi rahvas: Leif, Kjetil, Nina, Inge, Helen ja Helge*

## Ettekanne köögist.

Meilt paluti meie viimasel päeval Tallinnas teha lõunat. Meil oli koosolek Stavanger's, kus me arutasime, mis meil on ette vaja valmistada. Suitsutatud lõhe sai kiiresti populaarseks valikuks. Me otsustasime valmistada võileibasid hapukoorega ja punase sibulaga, võid otsustasime ka lisada.

Me serveerisime selle lõuna ajal Stavanger's ja kõigi meelest oli see hea valik.

Me saatsime e-maili koostisosadega. Saia tainas valmistati ette enne Stavanger'st lahkumist. Teisipäeva hommikul Inge, Leif ja Kjetil läksid kööki, et aidata teha vene suppi, mida see päev lõunaks sõime. Lisaks supile tegime piisavalt tainast, et küpsetada 8 suurt leiba järgmine päev. On hea rusikareegel jätta tainas külmikusse ööseks paisuma.

Kui me jõudsime kolmapäeva hommikul kohale, oli 31 inimest end lõunaks kirja pannud. Me hakkasime leiba küpsetama ja Timo pakkus koheselt enda abi. Ta oli eelnevalt õppinud kokandust kaks aastat. Ta võttis üle küpsetamise ja samaaegselt läksime meie poodi ülejäänud koostisosi ostma. Sander, töötaja keda me suurepäraselt tundma õppisime, töötab ka rahvuskooperis Tallinnas. Ta on klassikalise õppe saanud ooperilaulja. Kuid Eestis on keeruline vaid ühe palgaga elada. Seejärel töötab ta klubimaja kõrval ka mujal. Sandri isa käest saime me imelise lõhe.

Poes olles tuli välja, et selles poes polnud ühte tähtsat komponenti mida meil vaja läks (kappareid). Kuid Sandril oli mõte. Õnneks oli lähedal vene pood, kus olid müügil kapparid.

Ülejäänud ettevalmistused möödusid probleemideta. Oma üllatuseks serveerisime 31 taldrikut veerand tunniga! Pärast, kui käsil oli einestamine, lasus einestusruumi vaikus. Ja kui väga tähelepanelikult kuulasime, siis oleksime kuulnud ka nõela kukkumist. Vaikust segas vaid mõmin: „Mmmmmmm!” Ja peaaegu kõik einestajad näitasid meile püstiseid põidraid ja see lõpetaski eine.

Lõpuks tahaksime me tänada kõiki suurepärase õhtusöögi kogemuse eest ja eraldi tänu „Köögi üksusele”, et lasid sel juhtuda! Meil oli suurepärase aeg, saades tuttavaks kõigiga.



# Õppereis

## Valgejärve õpperajal

Marko

Õppereis algas klubimaja eest orienteeruvalt 09.45, 30.10.18. Kohal oli palju rahvast, kokku oli reisile kogunenud inimesi tublisti üle kümne. Meile oli tellitud spetsiaalne buss. See polnud küll päris suur buss, kuid tegu oli pisut väiksema bussiga.

Kui buss soojaks sai, hakkasime sõitma ning ekskursioonipäev võis alata. Sõitsime Ääsmäe-Haapsalu-Rohuküla maanteed mööda kuskil 60 km ning siis keerasime paremale metsateele. Kohale jõudsime kuskil tunni ajaga. Vastas oli meil kaks meest- giid ning tema abimees. Tallinnast tuli meiega kaasa ka filmitegija, kes jäädvustas meie hetked Valgejärvel.

Peale lühikest kohalejõudmise pausi tutvustati meile matkarada ning selle pikkust eesootavalt ning pandi peale ka mõned keelud, mis sisaldasid suitsutegemist matka ajal ja nõuandeid, kui kellelgi peaks paha hakkama, siis sellest kohe teatama. Seejärel alustasime teekonda. Algu- ses olid ilusad väikesed järved, kuid kuna aas- taaeg oli sügisene, oli pisut vähe värvi loodu- ses. Ei olnud ka eriti ka lehtpuid, mis oleks värvi juurde lisanud. Sellegipoolest oli tore koos mat- kata. Liikusime mööda teeradu ning laudteid. Esimeses puhkepaigas, mis oli laudadest ehitat- tud, tegime kerge söögi-joogi pausi. Meile paja- tas giid koha ajaloost. Olevat oma viiskümmend aastat tagasi olnud Valgjärvel üks ärimees, kes tahtnud koha pinnasest kogu valge lubja välja pumbata ja Venemaale müüa, kuid tehing ole- vat rahapuudusel katki jäänud, vastasel korral oleks Valgejärvel olnud lubjakaevandus.

Edasi liikudes jõudsime ka vaatetornini, mis oli umbes paneelmaja kolmanda korruse kõrgune. Üles sai minna korraga ainult 4 inimest. Ka mi- na käisin seal kõrgel üleval ära. Avanev vaade oli ilus. Oli näha väikeseid järvekesi üksteise kõrval lagendikul säramas. Kuid kaua seda vaa- det nautida ei saanud, sest tuli kähku alla ronida, sest liikusime rajal edasi.

Giid teadis rääkida, et põhja suunda on võimalik määrata selle järgi, kuspool puudel sammal kasvab. Selle järgi pidavat metsas orienteeruda saama. Mina tema juttu muidugi ei uskunud, kuna nägin, et osadel puudel on ka sammal seal, kus pidavat lõuna asuma. Seega võta või jäta.

Pika retke järel jõudsime püstkoja juurde, mille sees ootas meid kuum tee, pirukad ja kringel. Läksime siis majja sisse, et osa saada selle in- terjöörist. Sees olles korraldas giid meile vikto- riine ning sai palju nalja. Kringel oli hästi mait- sev, ei teagi kes selle oli valmis teinud, sest keegi ei tahtnud seda meile reeta. Lõpuks hak- kas külm. Olime ikkagi läbi teinud kõva matka, mis oli pea 8 km pikkune. Siis proovisid osad meist tulekiviga tuld teha ja Meemel õnnestus see suurepäraselt. Ta pani paberi põlema.

Lõpuks liikusime bussi juurde, kes käis veel WC -s metsavahel ning siis hakkas tagasisõit. See tundus kiiremini minevat, kui sinnasõit ning tun- ni aja pärast olimegi klubimaja juures tagasi. Saime paraja füüsilise koormuse ja matk oli hu- vitav.

# Muusikaringi aastakokkuvõte

Autor: Marko

## Enim punkte saanud osalejad

Koht	Nimi	Punkte
1.	Heiki (5 esikohta)	54
2.	Peeter (5 esikohta)	40
3.	Marko (2 esikohta)	33
4.	Priit (4 esikohta)	23
5.	Rene (4 esikohta), Mall (3 esikohta)	22
6.	Mari (3 esikohta), Meelis (2 esikohta)	21
7.	Meeme (1 esikoht)	17
8.	Kristin (1 esikoht), Hille	14
9.	Rain (1 esikoht)	12
10.	Anna-Maria (1 esikoht)	11

2018. aasta muusikaringis said punkte (tulid esikolmikusse vähemalt ühel korral) 26 klubiliiget. Tabelisse pääsesid neist 10 paremat. Esikoht andis 5, teine koht 3 ja kolmas koht 2 punkti.





Tõnis Mägi



Black



Europe

## Top laulud

Koht	Nimi	Punkte
1.	Tõnis Mägi - Koit	15
2-3.	Black - Wonderful Life	13
2-3.	Europe - Final Countdown	13
4-7.	The Mamas & the Papas - California Dreamin'	10
4-7.	Blondie - Heart of Glass	10
4-7.	Nena And Kim Wilde - Anyplace Anywhere Anytime	10
4-7.	Joel Steinfeldt - Tiigrikutsu	10
8-9.	Liis Koiksoin - Hommik	8
8-9.	The Cranberries - Animal Instinct	8
10.	Singer Vinger - Aino on ainus	7

# Meie klubimaja

---

*Autor Maie*

Õismäel, kahe kõrge torni vahel  
koha leidnud on üks väike madal maja,  
Mida selle asukatel hädasti läeb vaja.  
Kui täpne olla on see Haabersti klubimaja

Me oleme kui üks väike , aga uljas laevuke, mis  
merel triivib ning meile on kehtestatud  
oma kindlad reeglid, kindlad piirid.

Kui juhtumisi tekib oht, et teele satub kari,  
siis olukorra lahendab me roolihoidja, mahlakas ja magus MARI.

Tööüksuses on lahe LEA, kel tuju alati on hea  
ning kes kõiki tähtsaid asju punktuaalselt teab

TERESA on me köögi majesteetlik esileedi.  
Ta täpselt kirja paneb, kes koorib lõunaks kartulid,  
kes riivib porgandi, kes peedi.

Kui, aga juhtub, et keegi põhja kõrvetanud panni,  
siis kähku appi tõttab meie terane ja armsa olekuga ANNI.

Aga vahel tundub, et koosolekutel kontoriist saab lausa võitlustander.  
Nüüd välkkiirelt võitlusesse tormavad kaks uljast musketäri kes on,  
me hoolas, hooliv HOLGER JA saalomonlik SANDER.

Aga on veel keegi meie seas, kes peale kahteist  
pikka aastat tunneb, et kätte saabunud õige hetk,  
mil tasuks ette võtta uusim retk ja see pole keegi muu,  
kui meie rõõmus RITA,  
kes minnes meile viipab veel,  
ja hõiskab rõõmsalt: „Viva la Vita!“



---

# Klubimaja Kroonika

**Talv 2018-2019**

Koostajad:

Marko	Evel
Sten	Sander
Anni	Tiit
Leho	Roman
Holger	Toomas M.
Regina	Maie
Marta	Henri
Konstantin	



**HAABERSTI  
KLUBIMAJA**

**Õismäe tee 105a  
13515 Tallinn  
telefon 6579458 (juhataja)  
6579455 (infolaud)**

**e-post [klubimaja@vaimnetervis.ee](mailto:klubimaja@vaimnetervis.ee)**

**[www.vaimnetervis.ee/uksused/  
haabersti-klubimaja](http://www.vaimnetervis.ee/uksused/haabersti-klubimaja)**

 **Haabersti klubimaja**