

Kevad
2019

Klubimaja Kroonika

INTERVJUUD

KOGEMUSNÕUSTAJA KOOLITUS

MIS ON KONSENSUS

ÕPPEREIS SOOME

KLUBIMAJA SÜNNIPÄEV

LUULETUSED

Klubimaja Kroonika

Kevad 2019

Koostajad:

Sten
Jana T.
Meelis
Leho
Maie
Peeter
Holger
Ilmar
Hille

Olja
Tanel
Liisa
Toomas P.
Marta
Martti
Sander
Lea
Vova



HAABERSTI
KLUBIMAJA

Õismäe tee 105a

13515 Tallinn

telefon 657 9458 (juhataja)

657 9455 (infoaud)

e-post klubimaja@vaimnetervis.ee

www.vaimnetervis.ee/uksused/haabersti-klubimaja



Haabersti klubimaja

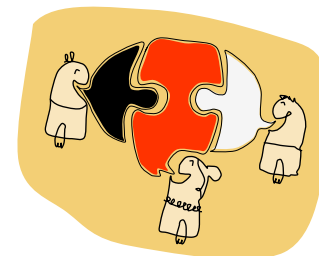


TALLINNA
VAIMSE TERVISE
KESKUS

**Saa tuttavaks uute
töötajatega**
lk. 5 - 6



**Mis on konsensus
ehk koosmeel?**
lk. 9



**Sisekoolituse
kogemused**
lk. 14



**Külaskäik soome
klubimajja**
lk. 18



Sisukord

- 5. Saame tuttavaks: Olja
- 6. Saame tuttavaks: Ilmar
- 7. Tunne oma klubiliiget: Tanel
- 8. Kuidas läheb Tugiliisus?
- 8. Minu tööd ja tegemised TVTK-s
- 9. Mis on konsensus ehk koosmeel?
- 10. Kogemusnõustaja koolitus
- 11-12. Klubimaja sünnipäev
- 13-14. Sisekoolitus
- 15-16. Minu Türgi reis
- 17. Suvised sünnipäevad
- 18. Õppereis Soome
- 19-20. Luuletused



**Loe meenutusi
klubimaja
sünnipäevast**
lk. 11 - 12

Saame tutvavaks: Olja



Intervjueeris: Tanel, Sten
Trükkis: Liisa

Kirjelda oma haridus- ja töökäiku.

Põhikoolis käisin Tarvastu Gümnaasiumis. Kesk-kool/Kutsekoolis Haapsalu Kutsehariduskeskuses Majutusteeninduse erialal. Kooli ajal töötasin pitsa baaris ja spa restoranis teenindajana, peale kooli töötasin mõned kuud Rootsis spordiriiete laos. 2008 aasta sügisel asusin tööle Tarvastu Erihooldekodusse (nüüd Pariisi erihoolduskeskus). Seal töötades läbisin mitmed koolitused, sh. Ka tegevusjuhendaja koolitus TAI-s. Töötasin seal kuni 2016a. 2016A kevadel asusin tööle TVTK-sse Iru Noortemajja, vahepeal olin kodune ja nüüd töötan Haabersti Klubimajas.

Mis Sulle klubimajas meeldib?

Mulle meeldivad inimesed, kes siin on. Mulle meeldib, et siin on pidev melu. Keegi kogu aeg teeb midagi.

Mis on klubimajas arendamist vajav koht?

Klubiliikmete aktiivsus. Klubiliikmed võiksid ise välja pakkuda, mis oleks see või mida peaks töötaja tegema, või milline olema, et tekkiks rohkem huvi töö tegemiste vastu.

Kas Sul on olnud eelarvamusi psüühikahäiretega inimeste suhtes?

Kunagi põhikooli ajal (pbrrt) kindlasti. Võib-olla sel ajal isegi ei kohanud psüühikahäiretega inimesi. Keskkooliajal enam kindlasti mitte.

Kuidas maandad pingeid?

Lõhun taldrikuid. :D veedan aega koos oma perega midagi lõbusat tehes. Maal ema juures käimine. Muru sees või lume sees püherdamine.

Kuidas Sa ennast arendad?

Loen meediast artikleid, erialaseid. Osalen koolitustel ja sel aastal proovin ka ülikooli sisse saada.

Kuidas Sa hommikul ärkad?

Kuulen äratuskella ja keeran ennast voodist välja. Eelistatavalt parem jalga ees.

Mis on Sinu hobid?

Ma olen nii igav inimene, et mul reaalselt pole ühtegi hobi. Tegelikult käin discgolfi mängimas. No, ei olegi nii igav.

Millest Sa unistad?

Hetkel on kõige suurem unistus, et ma saaksin oma kodu, kus oleks piisavalt ruumi terve minu pere jaoks. Ja väike roheluse jupikene.

Mis Su silmad särada paneb?

Siis kui ma hommikul silmad avan ja päike paistab aknast sisse.

Milline oleks Sinu unistuste puhkus?

Ma tahaks reisida Kashastani, sest minu isa on seal sündinud. Ja on alati rääkinud, kui imeline riik see on.

Mis on 3 tähtsat asja Sinu elus?

Minu laps, tema heaolu, tema naeratus.

Mida Sa hindad teistes inimestes?

Ausust ja abivalmidust.

Räägi üks helge mälestus oma lapsepõlvest.

Kuidas ma käisin ahjus. Võisin olla 2-3 aastane ja meil oli kodus suure ahjusuuga ahi. Ema tegi parajagu ahjuukse lahti ja puhastas tuhka sealt. Jättis ukse lahti ja läks kuuri alla puid tooma ja kass hüppas ahju ja mina talle järgi. Ema tuli tuppa ja hakkas mind otsima. Hüüab: "kus oled?" "Siin!" "Kus siin?" Kui siis lõpuks sai aru, kus ma olen, aitas mind välja ja nägin välja nagu tuhatont. Pärast seda sain endale hüüdnimeks Nukitsamees.

Saame tutvavaks: Ilmar

Intervjueeris: Sten
Trükkis: Leho

Kirjelda oma haridus- ja töökäiku.

Olen õppinud "pisi pedas" sotisaaltöö erialal, teise kursuse alguses kutsus Erki Korp mind tööle Tallinna laste tugikeskusesse ja lõpuks töötas seal pool meie kursust. Olen u 15a töötanud lastega erinavates laste turvakeskustes, SOS lastekülas, Imastu koolkodus, natuke olen töötanud ka töötukassas, aga ametniku töö pole mulle kunagi meeldinud. Haabersti klubimaja on esimene koht, kus ma töötan täiskasvanutega.

Mis Sulle klubimajas meeldib?

Meeldib, et siin on palju sõbralikke inimesi koos ja meeldib, et inimesed mõistavad, et sõbralik suhtumine ei tule iseenesest.

Mis on klubimajas arendamist vajav koht?

Võiks olla tugevam kontakt teiste klubimajadega üle maailma. Kuna kõik ümberringi muutub nagoonii koguaeg, siis tuleb pidevalt uusi väljakutseid.

Kas Sul on olnud eelarvamusi psüühikahäiretega inimeste suhtes?

Arvasin kunagi, et psüühikahäiretega inimesed saavad halvemini hakkama, kui kõik ülejäänud.

Kuidas maandad pingeid?

Meeldib käia matkamas looduses.

Kuidas Sa ennast arendad?

Tehes palju vabatahtlikku tööd.

Kuidas Sa hoiad ennast motiveerituna?

Lähnen alati õhtul magama, kui uni tuleb.

Mis on Sinu hobid?

Olen vabatahtlik päästja, meeldib ka joonistada.

Millest Sa unistad?

Unistan, et kui pensionile jään, siis hakkan mere- röövliks.

Mis Su silmad särada paneb?

See, kui meeskond mille liige ma olen lahendab mingi keerulise ülesande.



Milline oleks Sinu unistuste puhkus?

Jaan Tätte asendamine Vilsandil.

Mis on 3 tähtsat asja Sinu elus?

Otsute tegemise vabadus, vendlus, ilu.

Mida Sa hindad teistes inimestes?

Enesekindlust ja teiste ruumiga arvestamist.

Räägi üks helge mälestus oma lapsepõlvest.

Elasin kohas, kus oli palju teisi lapsi kellega sai mängida "ukakat" ja teisi mängu.

Kuidas Sa hommikul ärkad?

Üldiselt meeldib magada lõunani, aga olude sunnil ärkan palju varem.

Tunne oma klubiliiget: Tanel

Intervjueeris: Sander, Sten
Trükkis: Sten

Minu nimi on Tanel. Olen 20 aastane.

Räägi oma hariduskäigust.

Õppisin Tallinna Laagna põhikoolis, sealt sain põhihariduse ja Astangu Kutserehabilitatsiooni Keskuses jäid õpingud pooleli.

Mis sul silmad särama paneb?

Mulle pakub rõõmu muusika ja tehnika. Mulle meeldib kuulata Rammsteini, Alestormi, Sabatoni, Metallicat ja Iron Maidenit. Tehnikas huvitab mind autosport ja arvutid jne.

Mis on sinu jaoks kolm tähtsat asja?

Kolm tähtsat asja minu elus on raha, söök (lemmik on lasanje) ja igavusse mitte suremine.

Milline oleks sinu unistuste puhkus?

Minu unistuste puhkus oleks ringreis Saksamaal. Soov oleks praktiseerida saksa keelt. Tahaks külastada Oktoberfesti. Tutvuda saksa kultuuriga.

Mida hindad teistes inimestes?

Hindan inimesi kellel pole eelarvamusi ja kes on abivalmid. Ausus on ka oluline.

Kuidas maandad oma pingeid?

Maandan oma pingeid muusika kuulamisega ja meediamaaailmaga.

Räägi üks helge mälestus oma lapsepõlvest.

Viiendas või kuuendas klassis toimus koolidevaheline mahlapakkide taaskasutus võistlus. Auhinaks oli Getter Jaani kontserdi piletid. Meie kool võitis ja see mälestus on meelde jäänud.

Mis sulle klubimajas meeldib?

Nüüd mul koht kuhu tulla. Siin on meeldiv atmosfäär ja kodune tunne. Olen viimased kaks aastat kodus passinud.



Mis on sinu ootused klubimajale?

Minu ootused on olla kasulik ja vajatud. Tahaksin arendada oma teadmisi arvutimaailmas. Tahaksin osa võtta sisekoolitusest, et saaksin klubimaja veel rohkem tundma õppida.

Mis on sul suvel plaanis?

Oleme juba väikese reisi plaaninud Eestimaal, nii et soov on minna reisile.

Kuidas läheb Tugiliisus

Autor: Meelis

Saab seal kaarte. Sünnipäeva tähistamine, seal teeb Ronald maitsevaid toite ja Annika tütreaga on hea suhelda. Jaanaga kaarte mängida ning mängida reis ümber maailma. Muidu meeldib. Võimalus sinna jääda elama. Ka saab kassiga mängida, kes on seal meiega koos. Ühel päeval käisid minuga suhtlemas vanad sõbrad. Kellega sai siin Haabersti Klubimaja vande liikmetega kokku, tugiliisus saab suhelda Agne, Eve, Sigrit, Eerik, Merike, Annike, Reigo, Arvo, Sten, Kersti ja Toomas niitepõlluga. Reis ümber maailma möngus võitsin. Eilne menüü oli köögiüksuse poolt tehtud maksakaste kartuliga ja tänan sind Roland Pea kokka eest. Alberiga ja Agnega. Võimalus jääda sinna Missaga, Aivariga, Taavoga, Katriniga ning Oliveriga. Ka saab televiisorit vaadata ja vaadata videosid suusastamisest.

Minu tööd ja tegemised Tallinna Vaimse Tervise Keskuses

Autor: Hille

Redigeeris: Jana L.

Käin seal tööharjutusi tegemas arvutiga ja teatud oma teemadega. Need on mulle mõningaid oskusi juurde andnud, mida ma kooliajast enam ei mäleta. Kõige parem on suhelda Irene Kaduga.

Tema soovitas mul olla ka mõne grupi tööde ja tegemiste juures. Olen käinud mälu treeningus ja nüüd käin liikumis-, ja tantsugrupis, mis

on mulle sobilik ja hakkab ka käima loovteraapiagrupis, mis on ka kindlasti huvitav kogemus minu jaoks. Minule meeldivad gruppitööd, kus saab end lihtsalt avada ja ka teistele, kes mida veel ei tunne end tutvustada. Ilmselt lähevad need tegevused ka rehabilitatsiooniteenuste hulka.



Mis on konsensus ehk koosmeel?

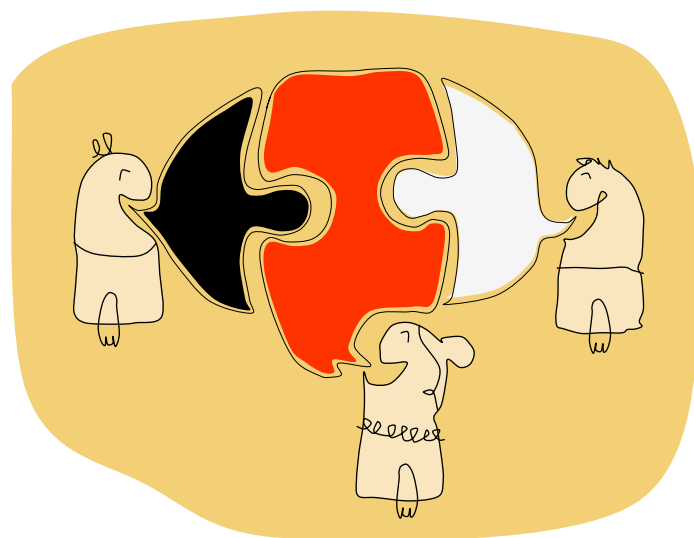
Tõlkis: Peeter

Illustratsioon: Marta

Konsensus võib olla võimas tööriist probleemide ära tundmisel, nende juhtimisel ja lahendamisel. Küllaltki piiratud arv tegureid võimaldab sellel protsessil toimida väga tõhusalt. Lihtsustatult tähendab konsensus kõigi rühma liikmete ühist otsust. Ühiselt otsustamine annab parema tulemuse, kui näiteks parlamentaarne demokraatia. Konsensus ehitatakse üles sellisel viisil, et igaüks saab probleemi lahata ning väljendada oma seisukohta. See võib nõuda küll rohkem aega, kuid tagab suurema võrdsuse.

Loomulikult varitseb oht ja võimalus, et üks-kaks põikpead peavad otstarbekaks otsustamist saboteerida ja takistada. Carolin Estes, kes on konsensuspõhist otsustamist pikki aastaid praktiseerinud, ütleb et see võib olla nii ja võib ka mitte olla. Tema kogemus ütleb, et need paar korda, mil nad loobusid konsensusel ja otsustasid hääletuse põhjal, võeti vastu väärad otsused. Samas ütleb lonto Evans, et põikpead võivadki probleemiks olla. Sellisel juhul tuleks ühise otsustamise reeglit kitsendada selliselt, et 1-2 inimest ei saaks takistuseks.

Rühmas otsustamisel peaks olema ka koosoleku läbiviija. Samuti tuleks enne koosolekut paika panna ja selgitada reeglid. Koosoleku läbiviija aitab hoida fookust ja jälgib, et järgitakse algselt kokkulepitud reegleid. Kindlasti võtab konsensuslik otsustamine rohkem aega, kui näiteks demokraatlik otsustamine. Rühma liikmed ja koosoleku läbiviija peavad sellega arvestama. Mõnikord ongi vaja muutust suhtumises ja on üsna ootuspärane, et see võtab aega.



Konsensusel eeltingimused on:

- rühm inimesi, kes on häälestunud koostööle
- probleem, mis vajab lahendust ja otsust
- usku, et on olemas lahendus
- kannatlikust ning visadust, et leida lahendus

Kogemusnõustaja koolitus

Autor: Peeter

Kogemusnõustaja koolitust soovitas mulle tegevusjuhendaja Lea. Alguses ma polnud selles sugugi kindel. Siis aga kujunesid asjad selliselt, et ma ikkagi läksin kogemusnõustajaks õppima. Nimelt sattusin ma kogemusnõustajate konverentsile, kus esitleti algavat koolitust. Koolitus oli tasuta ja see kallutas mind märkimisväärselt koolitusel osalemise kasuks otsustama.

Koolitus ise toimus Loovas Ruumis, Tallinnas, Piri tänaval. Koolitus toimus kahepäevaste tsükklina, iga päev 6-7 tundi. Koolitus ise sobis mulle väga hästi – ma sain olla inimeste keskel, suhelda ja avaldada oma arvamust. Minu psüühilisele seisundile sobis see väga hästi ja seisund läks isegi veidi liiga heaks. Nii heaks, et meil tuli arstiga sagedamini kohtuda ja rohtusid vahetada.

Õppetöö toimus rühmaõppe vormis ja meie rühmas käis koos ca 15-20 inimest. Seltskond oli küllaltki tasakaalukas ja sõbralik. Koolitus kestis pool aastat ja selle käigus tuli sooritada ka praktika.

Praktika tegin ma klubimajas ning selle eduka sooritamise eest olen ma suure tänu võlgu Marile ja Leale. Mari juhendas minu lõputöö kirjutamist

ning Lea leidis inimesed minu praktika jaoks.

Koolitusel õppisime psühholoogiat, alates temperamenditüüpidest ja rollidest, lõpetades motiveeriva intervjuerimisega. Minu jaoks oli põnev üle hulga aja jälle midagi õppida. Lisaks õppematerjalidele tuli läbi töötada ka kohustuslik kirjandus.

Praktika klubiliikmetega kulges väga ladusalt: inimesed olid huvitavad ja enamus avas ennast päris palju. Natuke kahju, et praktika nii lühikeseks jäi. Ma arvan, et minu tugevuseks oli see, et ma sain inimesed rääkima.

Mõnikord arvatakse, et kogemusnõustaja räägib oma lugu. Mina sain aga aru niimoodi, et ta kasutab oma lugu nõustamiseks. Inimeste probleemid ja mured ei kattu alati.

Sellistel juhtudel peaks kogemusnõustajal olema taktitunnet ja tarkust hoida ennast tahaplaanile.

Klubimaja sünnipäev

Autor: Maie

Fotod: Leho

21.mail tähistas Haabersti klubimaja oma 23-ndat sünnipäeva. Olime eelnevalt koosolekutel arutanud, mis ja kuidas ning, kui õige päev kätte jõudis läks kõik nagu lepase reega.

Head meelt tegi see, et klubimaja oli avatud hommikul 9-st õhtul kella 19-ni. Rahvast igatahes jagus terveks päevaks ja kohati meenutas klubimaja sipelgapesa, kus kõik siblisid edasi-tagasi. Mina jõudsin kohale kella 12 paiku koos viiuliga. Läksin kohe klaveri juurde, et pill häälede panna ja avastasin, et söögisaal oli muutunud kontsertsaaliks ning mul tuli kohe väike esinemisnärvi sisse. Ei saanud, aga sellele tähelepanu



pöörata, sest kohe mindi pidulikule lõunasöögile Harku kohvikusse, kus serveeriti meie toitu vastavalt igapäevasele maitsele, kas siis liha-, kala- või taimetoitu. Söök oli maitsev ja kõik olid rõõmsas tujus, sest täis kõht teeb meele rõõmsaks.

Läksime tagasi klubimajja, kus mõne hetke pärast pidi algama kontsertosa. Esimesena astusid üles Astangu näiteringi liikmed. Ka meie Toomas ja Harry olid nende seas. Näidend oli vaimukas ja nalja sai kuhjaga. Ma ütlesin, et see oli erakordselt entusiastlikult esitatud etendus! Oma esinemise lõpetasid nad kõnekooriga, mis koosnes luulepõimikutest ja mida asjaosalised püüdsid väga ilmekalt lugeda. Peale väikest vaheaega oligi järjekord minu, Valju ja Jelena käes. Tore oli esineda, sest klaver oli korda tehtud ja mis kõige tähtsam - klaver oli hääles! Järgmine esineja oli Timo, kes oli ettevalmistanud lustliku laulukava. Kohale jõudsid ka külalised TVTK-st, kes tervitasid ja õnnitlesid klubimaja. Aga meie Mari pidas erakordselt

südamliku sünnipäevakõne, mis läks lausa hinge. Nagu imevael oli laudadele tekkinud pilkupüüdvad ja maitavad suupisted ning suured punased maasikad. Kõõgi toimkonnale tuleb küll au anda tehtud tubli töö eest, et nad meid sünnipäeval üllatasid ja rõõmustasid.



Ei puudunud meie peolt ka viktoriin, mis koosnes 15-st küsimusest. Tore, et sai vahepeal natuke ajusid pingutada.

Ja siis...! Toodi kohale suur kaunitult kujundatud sünnipäevatort. Oli väga maitsev! Aga DJ Marko, paluks muusikat! Ja nüüd kõik jalga keerutama! Oli vägev ja vahva pidu.



Sisekoolitus

Mari, Mall, Marta, Sten, Lea

Klubimaja sisekoolitus on koolitusgrupp, mis aitab mõista klubimaja põhiväärtusi ja standardite tähendust. Koolitus koosneb seitsmest kohtumisest, mis toimuvad kord nädalas ja kestavad 1,5 tundi. Igal kohtumisel osaleb 1-2 töötajat ja 1-2 liiget, kes on varem juba sisekoolituse läbinud ning 3-4 uut liiget või töötajat, kes sisekoolitusel varem pole osalenud. Iga kord loetakse koos läbi kuni kaks klubimaja teemasid puudutavat artiklit ja arutatakse ühiselt nende sisu läbi. Koolituse läbinu teab, mis on klubimaja, mille poolest see erineb päevakeskustest, millised on töötajate ja liikmete vahelised suhted, milleks on meil vaja töötajaid ning milliseid töötamise toetamise võimalusi klubimaja pakub.

Koolituse teemad:

1. Klubimaja mudel
2. Suhted
3. Tööle orienteeritud päev
4. Töötaja roll
5. Töötamise toetamine ja üleminekutöö
6. Individuaalne plaan

Kogemused



Sten

Mall

1. Mida uut said sisekoolituselt teada?

Meelde on jäänud, et nii töötaja ega liige ei tohi domineerida ega alluda. Kui hommikul töid planeeritakse siis ei peaks üks kindel inimene otsustama mida keegi teeb vaid üheskoos see kokku leppida. Vahel aitab väike nali, et inimesi innustada tööle.

2. Miks soovitaksid teistele?

Soovitaks seda kõigile, sest siis saab klubimaja mudelist paremini aru.

1. Mida uut said sisekoolituselt teada?

Sain teada, mis on üleminekutöö. Näiteks millised tööandjad on parimad üleminekutöö jaoks ja kuidas nendega kontakti saada.

2. Mida teed nüüd teisiti pärast koolitust?

Tunnen rohkem vastutust ja leian rohkem aega klubimaja jaoks.

3. Miks teistele soovitaksid?

Sest see sisekoolitus annab teadmisi klubimaja põhimõtetest ja töö korraldamisest.

1. Mida uut said sisekoolituselt teada?

Kuidas klubimaja ja perekonna mudelid kattuvad ja erinevad üksteisest.

2. Mida teed nüüd teisiti pärast koolitust?

Püüan olla aktiivsem klubimaja tegemistes.

3. Miks teistele soovitaksid?

Kuna Maril on väga head teadmised klubimaja mudelist ja standarditest ja ta teeb koolituse väga huvitavaks.

1. Mida uut said sisekoolituselt teada?

Kõige rohkem pakkusid huvi konsensussega seotud artiklid ja arutlus.

2. Mida teed nüüd teisiti pärast koolitust?

Püüan rohkem jagada vastutust Klubimaja tööde osas.

3. Miks teistele soovitaksid?

Väga hea koolitus, kuts saab täieliku ülevaate Klubimaja mudelist ja selle toimimisest. Soovitan kõigil klubiliikmetel see läbida.

Lea

Marta

Minu Türgi reis

Autor Jana T.

Tere kallid klubimaja lugejad,

Detsembri lõpus ma käisin Türgis. Lendasime easy jet-iga Istanbulisse.

Kui tulime linna siis esimesena me nägime kassi. Pehme armas kass pingil. Ta magas ja ei pannud tähele kes me oleme. Tegelikult Istanbulis ja teistes linnades on igal pool koerad ja kassid, nad elavad õues aga tunnevad ennast hästi, ja neile andakse süüa iga päev iga pool.

Kui me sõitsime mööda Türgit ringi, siis me nägime puuvilla põlde. Nii pehme vill oli. Iga päev jõime musta türgi teed pisikestest kruusidest. Kohvi nad ei joo palju, aga igal pool on must tee.

Käisime mägedes, suhtlesime türklastega. Mu vend oskab türki keelt ja ta tõlkis meile pidevalt.. Mu vennal on sõber Salatin kes elab Istanbulis ja me käisime tema perel külas, meid võeti vastu soojalt. Meile pakuti täidetud kõrvitsat kartuli ja lihaga. Me istusime põrandal kus oli tekk, mille peal oli laud.

Käisime mäe juurde kus elas Salatini sõber perega, istusime ja sõime kastaneid ja naersime, pisike tüdruk laulis.

Igal pool linnas on turud, see on põnev, nii palju puuvilju ja juurvilju, marineeritud ja soojad küpsetatud saiad.

Käisime The Yeni Camii- tähendab New Mosque. See oli ilus suur mošee, kus tuli saapad ära võtta ja käia sokides või paljajalu.

Me käisime kuuekesi, sõbrad Peterburist. Rentisime suure auto ja sõitsime Türgi ümber ringi - Istanbul Izmir - Antalya- Bursa.

See oli kõige soojem reis minu elus sõbradega. Aitäh lugemast, Jana Tint



Kass magab



Türgi tee

SUUVISED SÜNNIPÄEVAD

JUUNI

04.06 Mari L.
15.06 Dimitri P.
16.06 Sander V.
22.06 Stanislav O.
23.06 Olga L.
26.06 Helle A.

JUULI

04.07 Jana T.
14.07 Marika E.
15.07 Liisa K.
16.07 Riho S.
17.07 Leho S.
17.07 Konstantin S.
26.07 Kalev T.
29.07 Silja K.

AUGUST

01.08 Viktor S.
05.08 Mall H.
16.08 Rene T.
18.08 Leida T.
20.08 Jüri S.
23.08 Anna-Maria P.
27.08 Olga K.
30.08 Svetlana K.

Õppereis Soome

Autor: Sten

Fotod: Sander

Soome jõudes selgus, et Helsingi Klubimajas on uputus. Sellepärast oli kohal vähem inimesi. Meile ikkagi tehti tööüksust tutvustav loeng, mille olime kokku leppinud. Edesi soovitati meil minna Ida Helsingi Klubimajja. Nad olid nõus meid vastu võtma. Mitmed inimesed tulid meiega kaasa.

Mina ja meie klubimaja juhataja Mari tegime klubimaja baaskoolituse meeskonnast Cecilia ja Akiga koosoleku, kus rääkisime kuidas oleme koolitusel koostatud tegevusplaani ellu viinud. Tagasiside oli positiivne. Koosoleku protokoll saadetakse Ameerikasse, Rahvusvahelisse Klubimajade Arenduskeskusesse. Seal saame veel tagasisidet.

Teised kuulaskid Soomlannast klubiliikme kogemuslugu. Kell neli klubimaja suleti ja oli vaba aeg, käisime söömas kus keegi tahtis.

Vaatamata reisil ette tulnud muutusest, oli tore reis.



Sõnajalaõis

Autor: Toomas.P.

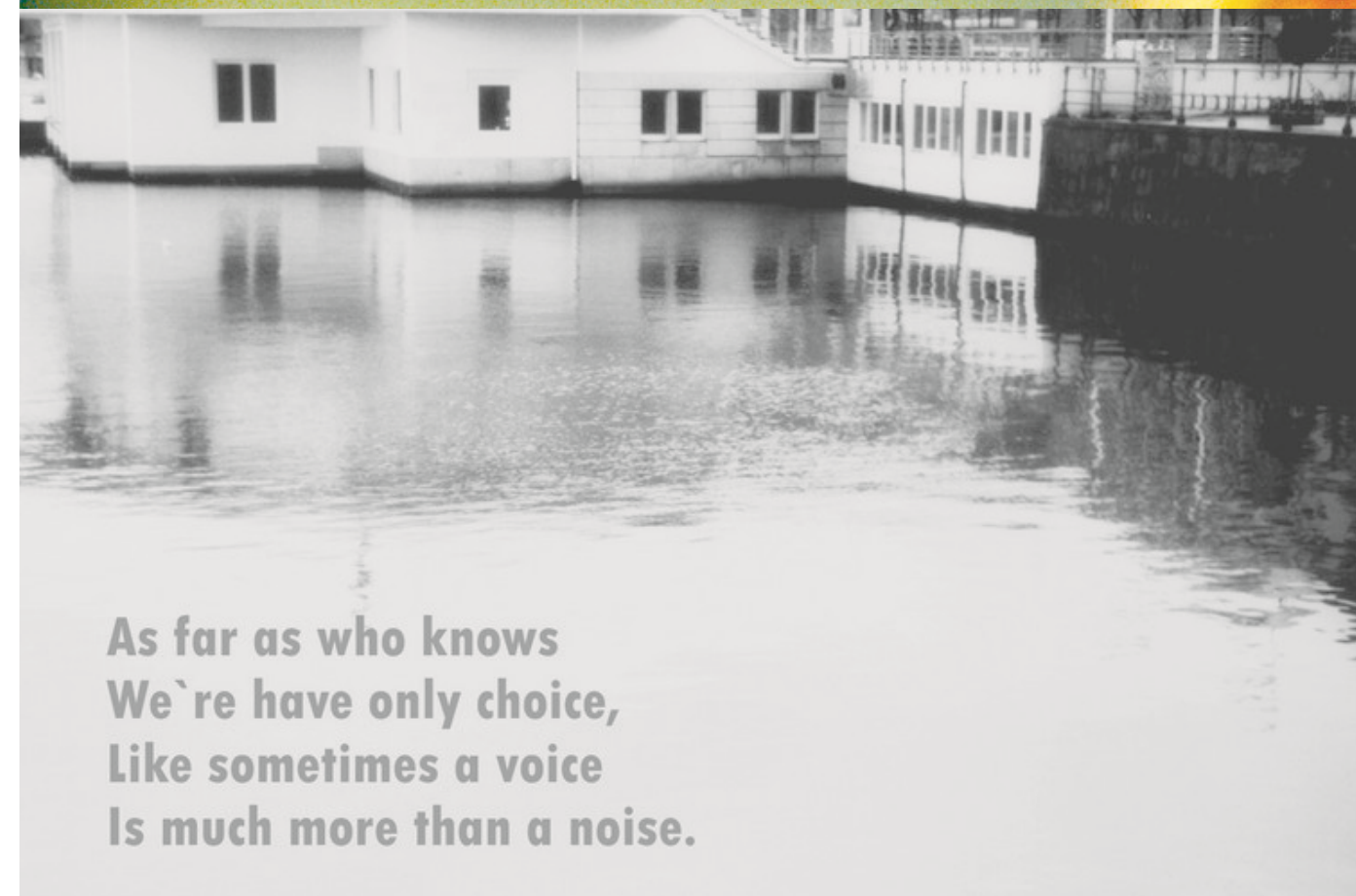
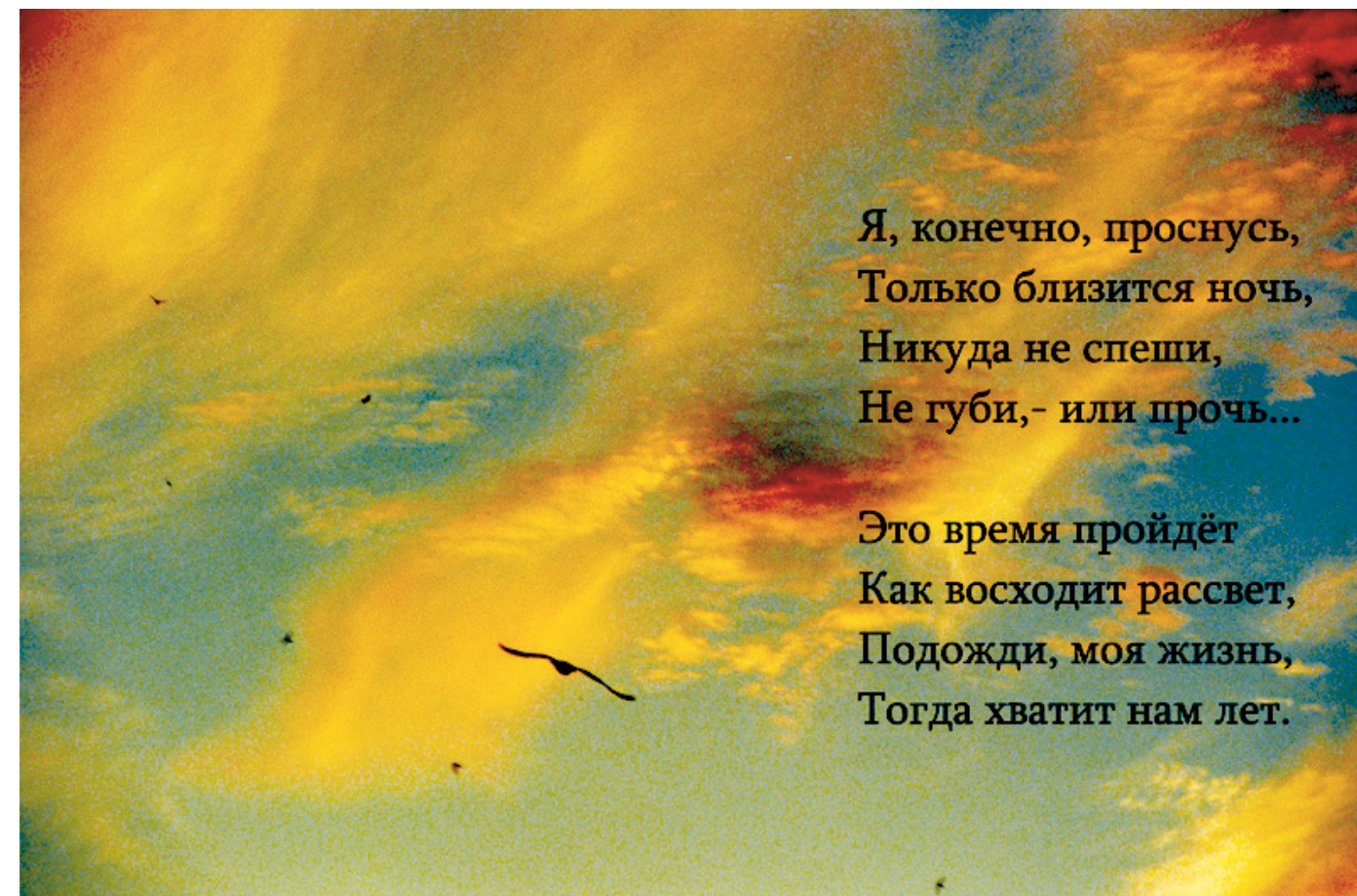
üks luuletuse narmas kõige
eestilikuma sõnaga

Sa oled minu sõnajalaõis,
sa imekaunis võlur, mitte nõid,
sind ilmas ainult üks,
teist sellis ilmas pole üht!
Sind väga raske oli leida,
Ei tea ma ilmas sellist neidu,
Su juurde tõmbab minu keha,
Ei sinna ole miskit teha.
Mu süda igatse sind ju väga,
Ei ole teha siin ei miskit räga,
Sa kuulud minu südame,
Ei sealt saa siin lahutada
ükski inime!



Я, конечно, проснусь,
Только близится ночь,
Никуда не спеши,
Не губи,- или прочь...

Это время пройдёт
Как восходит рассвет,
Подожди, моя жизнь,
Тогда хватит нам лет.



As far as who knows
We`re have only choice,
Like sometimes a voice
Is much more than a noise.

Autor: Vova