

## „Skisofreeniasse esmahaigestunute integreeritud teenusekorralduse pilootprojekti läbiviimine, integreeritud mudeli metoodiline kirjeldamine ning ettepanekute tegemine mudeli täiendamiseks“

**Elluviija:** Tallinna Vaimse Tervise Keskus koos Põhja-Eesti Regionaalhaigla esmaste psühhooside integratiivravi osakonnaga

**Rahastaja:** Sotsiaalministeerium

**Periood:** september 2016 - veebruar 2018

### **Eesmärgid:**

1. Testida integreeritud teenusepakkumise mudelit, kus esmakordselt skisofreeniasse haigestunud inimesel oleks võimalik kohe jätkata rehabiliteerivate ja toetavate teenustega, vähendamaks haiguse negatiivseid tagajärgi inimese toimetulekule ning hoidmaks inimesi ühiskonda kaasatuna.

2. Jälgida aktiivravi lõppedes koheste toetusmeetmete kasutamise võimaluse mõju inimese valmisolekule võtta vastu ja kasutada taastumist toetavaid tegevusi ning selle mõju tema tervislikule seisundile ja igapäevaeluga toimetulekule.

3. Rakendada praktikas inimese vajadustele vastavat erinevate valdkondade ja ametite (tervishoid, sotsiaalne ja tööalane rehabilitatsioon, kohaliku omavalitsuse teenused, erihoolekanne) integreeritud toimimist ning täiendada mudelit vastavalt teenuste pakkumisel tekkivatele tõrgetele.

4. Kaardistada piloodi rakendamisel tekkinud tõrkekohad erinevate valdkondade koostöös ning teha ettepanekud riiklikus süsteemis vastutuste täpsemaks määratlemiseks, vajalikeks muudatusteks andmevahetuses ja muudes aspektides võimaldamaks inimese vajadustest lähtuvat lähenemist teenuste pakkumisel.

**Sihtgrupp:** Projektis osaleb 8-10 esmakordselt skisofreeniasse haigestunud (esmase psühhoosi tõttu haiglaravi vajanud) tööelist eesti- või venekeelset inimest.

**Tegevused:** Igale projektis osalejale koostatakse vastavalt tema vajadustele tegevusplaan, mis sisaldab nii rehabilitatsiooniteenuseid (sh temaatilisi gruppe ja individuaalset nõustamist), perede nõustamist kui ka ambulatoorset ravi. Projektiperioodil osutatakse sihtgrupile vajalikke teenuseid ja pakutakse regulaarselt toetust rehabilitatsiooni kontaktisikult, kellega haigestunud kohtuvad juba haiglaravi ajal. Esmahaigestunute paremaks ja tulemuslikumaks toetamiseks kogutakse ettepanekuid mitme psühhiaatrikliiniku spetsialistidelt.

### **Tulemused:**

1. Ülevaade esmahaigestunute integreeritud toetamise vajadusest, sh rahvusvaheline kogemus ja projekti piloteerimise ning psühhiaatrikliinikute kogemus.
2. Ettepanekud teenuste osutamise mudeli muutmiseks, takistavate asjaolude vähendamiseks.
3. Integreeritud lähenemise metoodiline juhend skisofreeniasse esmahaigestunutele teenuste korraldamisel.
4. Ettepanekud osapoolte rollide ja vastutuse defineerimiseks.
5. Psühhoosi esmahaigestunutele sobivate sekkumiste kirjeldus.
6. Ettepanekud perede paremaks toetamiseks ja kaasamiseks.