



## UUSKASUTUSE GRUPP

Grupp on mõeldud kõigile, kes on huvitatud asjadele uue elu andmisest ja taaskasutusest. Koos leiutame uusi asju ja teeme oma kätega valmis. Tunneme rõõmu loomise protsessist ja looduse säästmisest.

Grupi eesmärk on arendada mõtlemist, püsivust, loovust, kujutlusvõimet ja käelist osavust.

Grupi suurus on maksimaalselt 10 inimest (tavaliselt on grupp väiksem), kestus ühel korral kaks tundi (koos kohvipausiga). Grupiga võib liituda igal ajal.

### Mida me grupis teeme?

Grupis räägime erinevatest uuskasutamise ja looduse säästmise võimalustest. Kõigil tekib kodus asju, millega pole enam midagi teha: nõöbid, T- särgid, pudelikorgid, nõud jne. Meie teeme nendest midagi, mida saab jälle kasutada.

### Mida grupis osalemine annab?

- sul on rohkem püsivust
- sinu käeline osavus paraneb
- sinu fantaasia töötab lennukamalt
- sa säästad loodust
- sa oskad märgata asju, mida saab tavalisest teisiti kasutada

### Kontakt:

[anneli.valdna@vaimnetervis.ee](mailto:anneli.valdna@vaimnetervis.ee)

tel 5551 1972

**Registreerimine:** Võid tulla gruppi kohale ja proovida, kuidas grupp sobib (vaata grupi toimumise aega teraapiakeskuse kuukavast kodulehel). Eelnevat registreerimist ei ole vaja. Kui grupp sobib, siis aitame vormistada vajaliku suunamise.