



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

september 2020

Esmaspäev	11.00-13.00 Stressijuhtimise grupp alates 14.09 13.00-15.00 Uuskasutusgrupp 16.00-18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles
Teisipäev	10.00-12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00-14.00 Muusikaklubi 14.00-17.00 Draamagrupp (kinnine grupp)
Kolmapäev	13.00-15.00 Tervislikud eluviisid 16.00-18.00 Noorte tugigrupp vene keeles
Neljapäev	10.00-12.00 Kunstiklubi 10.09 12.00-14.00 Tervislikud eluviisid - lähme tutvume tervisliku toiduvalikuga Balti jaama turul 24.09 12.00-14.00 Tervislikud eluviisid - lähme tutvume tervisliku toiduvalikuga Mustika keskuse Prisma
Reede	04.09 kell 12.00 Petank Löwenruh pargis 11.09 kell 12.00 Kirjanduslik reede 18.09 kell 12.00 Kliendikoosolek ja lauamängud 25.09 kell 12.00 Maitsev reede

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt

Mustamäe tee 50 Tallinn

Leila: 5656 2269, leila.rani@vaimnetervis.ee

Anneli: 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Urmas: 5558 0107, urmas.nurk@vaimnetervis.ee

Siiri: siiri.minka@vaimnetervis.ee