



TERAAPIAKESKUS

## Программа терапевтического центра

Сентябрь 2020

<b>Понедельник</b>	11.00-13.00 Группа управления стрессом. Начиная с 14.09 13.00-15.00 Группа повторного использования 16.00 18.00 Группа поддержки молодых на эстонском языке
<b>Вторник</b>	10.00-12.00 Мыслим творчески 12.00-14.00 Музыкальный клуб 14.00-17.00 Драматическая терапия (закр. группа)
<b>Среда</b>	13.00-15.00 Группа здоровья 16.00-18.00 Группа поддержки молодых на русском языке.
<b>Четверг</b>	10.00-12.00 Художественный клуб 10.09 12.00-14.00 Группа здоровья Знакомимся с полезными продуктами на рынке Балтийского вокзала 24.09 12.00-14.00 Группа здоровья Выбираем полезные для здоровья продукты в центре Мустика
<b>Пятница</b>	04.09 12.00 Петанк в парке Лёвенру 11.09 12.00 Литературная пятница 18.09 12.00 Собрание клиентов-Настольные игры 25.09 12.00 Вкусная пятница

В программе могут произойти изменения, о чём будем сразу сообщать

### Контакт

Mustamäe tee 50, Tallinn

Лейла: 5656 2269, leila.rani@vaimnetervis.ee

Аннели: 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Урмас: 5558 0107, urmas.nurk@vaimnetervis.ee

Сири: siiri.minka@vaimnetervis.ee