




LASNAMÄE
TEGEVUSKESKUS

ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ ЛАСНАМЯЭ

ОКТАБРЬ 2020

центр открыт 9.00-17.00

Понедельник	9.30-11.30 Собрания для работников 10.00-10.30 Утреннее собрание 10.30-12.00 Приготовление пищи 10.30-11.30 Час душевного равновесия 13.00-15.00 УЧЕБНАЯ КУХНЯ (05.10 и 19.10 - девочки 12.10 и 26.10 - мальчики,) 15.00-16.00 ВИКТОРИНЫ	
Вторник	10.00-10.30 Утреннее собрание 10.30-12.00 Приготовление пищи 10.30-11.30 Группа по хозяйственным работам 10.30-14.00 ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 12.30-14.30 ПРОГУЛКИ	27.10 в 13.00 ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ ДЛЯ КЛИЕНТОВ
Среда	10.00-10.30 Утреннее собрание 10.30-11.30 Час душевного равновесия 10.30-12.00 Приготовление пищи 12.00-13.30 РУКОДЕЛИЕ 14.00-17.00 ГРУППА ФИЛЬМОВ 07.10 и 21.10 14.00-16.00 КОНДИТЕРСКАЯ ГРУППА 14.10 и 28.10	
Четверг	10.00-10.30 Утреннее собрание 10.30-12.00 Приготовление пищи 10.30-14.00 ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 12.00-13.00 ЧАС МУЗЫКИ 14.00-15.00 ГРУППА ПОЗНАЙ СЕБЯ 08.10 и 22.10 13.00-15.00 СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 01.10,15.10 и 29.10	
Пятница	11.00-16.00 МЕРОПРИЯТИЯ 02.10 Замок Кадриорг (встречаемся на остановке Хобуяма в 11.00) 09.10 Музей трамвайного депо (встречаемся на трамвайной остановке Малева в 11.00) 16.10 Музей Куму (встречаемся на остановке Хобуяма в 11.00) 23.10 Тропа здоровья Пяэскула (встречаемся в терминале Виру в 11.00) 30.10 Исторический музей (встречаемся на трамвайной остановке Балтийский вокзал в 11.00)	В нашем центре вы можете: <ul style="list-style-type: none">• играть в видео или настольные игры• пользоваться компьютером• массажное кресло: 10 мин/2 евро
Контакт Пае 19/1 Tallinn 11414 tel 634 5600 erika.suvi@vaimnetervis.ee www.vaimnetervis.ee facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus заведующая: tel 5656 2361 руководители деятельности: Анна 5551 5435, Ольга 5554 9080,	Время приема: Анна Абубакирова: Вт 13.30-17.00 Ольга Николаева: Чт 10.00-14.00 Эрика Суви: по договоренности	

В программе могут происходить изменения.