



TERAAPIAKESKUS

ПРОГРАММА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА

ОКТАБРЬ 2020

Понедельник	11.00-13.00 Группа управления стрессом. 13.00-15.00 Группа повторного использования 16.00-18.00 Группа поддержки молодых на эстонском языке
Вторник	10.00-12.00 Мыслим творчески 12.00-14.00 Музыкальный клуб 14.00-17.00 Драматическая терапия (закр. группа)
Среда	13.00-15.00 Группа здоровья 16.00-18.00 Группа поддержки молодых на русском языке.
Четверг	10.00-12.00 Художественный клуб 10.09 12.00-14.00 Группа здоровья Знакомимся с полезными продуктами на рынке Нымме 24.09 12.00-14.00 Группа здоровья идём на прогулу на новый променад Коплинских линий
Пятница	02.10 в 10.00 Тематическая группа: поговорим о семейной терапии. Новая! 02.10 в 12.00 Петанк в парке Лёвенрух. Во время дождя будут настольные игры 09.10 в 12.00 Прогулка по осеннему Кадриоргу и кофепауза в кафе NOP 16.10 в 12.00 Литературная пятница 23.10 в 12.00 Настольные игры 30.10 в 12.00 Вкусная пятница

В программе могут произойти изменения, о чём будем сразу сообщать

Контакт

Mustamäe tee 50, 10312 Tallinn

Лейла 5656 2269, leila.rani@vaimnetervis.ee

Аннели 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Урмас 5558 0107, urmas.nurk@vaimnetervis.ee

Сири siiri.minka@vaimnetervis.ee