


Lasnamäe tegevuskeskuse kava

november 2020

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

Esmaspäev	<p>9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Meelerahu tund 13.00-15.00 ÕPPEKÖÖK (seoses remondiga toimub grupp kokkuleppel) 15.00-16.00 VIKTORIINID</p>	
Teisipäev	<p>10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.30-14.30 JALUTUSKÄIGUD 14.00-15.00 EESTI KEEL KIRSIKAGA</p>	<p style="text-align: center;">24.11 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK</p>
Kolmapäev	<p>10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13-30 KÄSITÖÖGRUPP 14.00-17.00 FILMIGRUPP 04.11 ja 18.11 14.00-16.00 PAGARITUBA (seoses remondiga toimub grupp kokkuleppel)</p>	<p>Tähelepanu! Seoses remondiga võib kavas ette tulla tavalisest suuremaid muudatusi. Täpse info saate jooksvalt keskuse ja töötajate telefonilt</p>
Neljapäev	<p>10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKATUND 14.00-15.00 GRUPP "TUNNE ENNAST" 05.11 ja 19.11 13.00-15.00 SPORDITEGEVUS 12.11 ja 26.11</p>	
Reede	<p>11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED</p> <p>06.11 Lennusadam (kohtume Hobujaama peatuses kell 11.00) 13.11 Neitsitorn (kohtume Balti jaama peatuses kell 11.00) 20.11 Eesti tarbekunsti muuseum (kohtume Balti jaama peatuses kell 11.00) 27.11 Ajaloomuuseum (kohtume Balti jaama peatuses kell 11.00)</p>	<p>Meil saab:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mängida laua- ja videomänge • kasutada arvutit • Kasutada massaažitooli: 10 min/2 eurot
Kontakt	<p>Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 e-post erika.suvi@vaimnetervis.ee www.vaimnetervis.ee www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja tel 5656 2361 Tegevusjuhendajad: Anna 5551 5435, Olga 5554 9080</p>	<p>Vastuvõtuajad:</p> <p>Anna Abubakirova: T 13.30-17.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00 Erika Suvi: kokkuleppel tel 5656 2361</p>

Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt.