



TERAAPIAKESKUS

Программа терапевтического центра

ноябрь 2020

Понедельник	11.00-13.00 Группа управления стрессом. 13.00-15.00 Группа повторного использования 16.00-18.00 Группа поддержки молодых на эстонском языке
Вторник	10.00-12.00 Мыслим творчески 12.00-14.00 Музыкальный клуб 14.00-17.00 Драматическая терапия (закр. группа)
Среда	13.00-15.00 Группа здоровья 16.00-18.00 Группа поддержки молодых на русском языке.
Четверг	10.00-12.00 Художественный клуб 05.11 12.00-14.00 Группа здоровья – прогулка по пляжу Штрооми 19.11 12.00-14.00 Группа здоровья — прогулка по променаду Reidi tee
Пятница	05.11 в 12.00 Идём играть в Боулинг! 13.11 в 10.00 Тематическая группа: Поговорим о сне и Почему мы спим? НОВАЯ! 13.11 в 12.00 Настольные игры 20.11 в 12.00 Киноклуб, смотрим вместе фильмы и чувствуем себя комфортно. 27.11 в 12.00 Вкусная пятница

В программе могут произойти изменения, о чём будем сразу сообщать

Контакт

Mustamäe tee 50, 10312 Tallinn

Лейла: 5656 2269, leila.rani@vaimnetervis.ee

Аннели: 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Урмас: 5558 0107, urmas.nurk@vaimnetervis.ee

Сири: siiri.minka@vaimnetervis.ee