



LASNAMÄE
TEGEVUSKESKUS

Lasnamäe tegevuskeskuse kava

Jaanuar 2021

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

**Gruppide toimumine sõltub koroonaviiruse levikuga seotud piirangutest
NB! Osalemine kõikides gruppides toimub eelregistreerimisel (v.a jalutuskäigud).**

Esmaspäev	9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Meelerahu tund 12.00-14.30 JALUTUSKÄIGUD 13.00-15.00 ÕPPEKÖÖK 15.00-16.00 VIKTORIINID	
Teisipäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.30-14.30 JALUTUSKÄIGUD 14.00-15.00 EESTI KEEL Kirsikaga	
Kolmapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 14.00-17.00 FILMIGRUPP 14.00-16.00 PAGARITUBA	
Neljapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 13.00-15.00 SPORDITEGEVUS ÕUES	
Reede	11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED Igal reedel kell 11.00 jalutuskäigud Pae pargis	Meil saab: <ul style="list-style-type: none">○ mängida laua- ja videomänge○ kasutada arvutit○ kasutada massaažitooli: 10 min/2 €
Kontakt Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 erika.suvi@vaimnetervis.ee www.vaimnetervis.ee www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja tel 5656 2361 Tegevusjuhendajad: Anna 5551 5435, Olga 5554 9080, Viktoria	Vastuvõtuajad: Anna Abubakirova: T 13.30-17.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00 Viktoria Lootsmann E 10.00-13.00 Erika Suvi: kokkuleppel tel 5656 2361	

Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt.