


**NB! Проведение групп зависит от введенных на текущий момент ограничений.
Участие во всех группах исключительно по регистрации (за исключением прогулок).**

Понедельник	<p>9.30-11.30 Собрания для работников 10.00-10.30 Утреннее собрание 10.30-12.00 Приготовление пищи 10.30-11.30 Час душевного равновесия 12.00-14.30 ПРОГУЛКИ 13.00-15.00 УЧЕБНАЯ КУХНЯ 15.00-16.00 ВИСКТОРИНЫ</p>	
Вторник	<p>10.00-10.30 Утреннее собрание 10.30-12.00 Приготовление пищи 10.30-11.30 Группа по хозяйственным работам 10.30-14.00 ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 12.30-14.30 ПРОГУЛКИ 14.00-15.00 ЭСТОНСКИЙ ЯЗЫК С Кирсикой</p>	
Среда	<p>10.00-10.30 Утреннее собрание 10.30-11.30 Час душевного равновесия 10.30-12.00 Приготовление пищи 12.00-13.30 ПРОГУЛКИ 14.00-17.00 ГРУППА ФИЛЬМОВ 14.00-16.00 КОНДИТЕРСКАЯ ГРУППА</p>	
Четверг	<p>10.00-10.30 Утреннее собрание 10.30-12.00 Приготовление пищи 10.30-14.00 ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 13.00-15.00 СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА УЛИЦЕ</p>	
Пятница	<p>11.00-16.00 МЕРОПРИЯТИЯ</p> <p>Каждую пятницу в 11.00 проходят прогулки в Паэ парке</p>	<p>В нашем центре вы можете:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ играть в видео или настольные игры ○ пользоваться компьютером ○ массажное кресло: 10 мин/2 евро
<p>Контакт Пае 19/1 Tallinn 11414 tel 634 5600 erika.suvi@vaimnetervis.ee www.vaimnetervis.ee facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus заведующая: tel 5656 2361 руководители деятельности: Анна 5551 5435, Ольга 5554 9080</p>		<p>Время приема: Анна Абубакирова: Вт 13.30-17.00 Ольга Николаева: Чт 10.00-14.00 Viktoria Lootsmann: Е 10.00-13.00 Эрика Суви: по договоренности</p>