



TERAAPIAKESKUS

Программа терапевтического центра

Январь 2021

ПОНЕДЕЛЬНИК	11.00-13.00 Группа управления стрессом НАЧИНАЯ с 11.01.21 13.00-15.00 Группа повторного использования 16.00-18.00 Группа поддержки молодых на эстонском языке 17.00 Группа поддержки для стаж консультантов 25.01
ВТОРНИК	10.00-12.00 Мыслим творчески 12.00-14.00 Музыкальный клуб 14.00-17.00 Драматическая терапия (закр. группа) НАЧИНАЯ с 19.01.21
СРЕДА	13.00-15.00 Группа здоровья. Будет проходить как на месте, так и по телефону. 16.00-18.00 Группа поддержки молодых на русском языке.
ЧЕТВЕРГ	10.00-12.00 Художественный клуб
ПЯТНИЦА	15.01 в 12.00 Посещение зоопарка, погостим у нового белого медведя! 22.01 в 12.00 Настольные игры 29.01 в 10.00 Тематическая группа: Депрессия. *Новая!

В программе могут произойти изменения, о чём будем сразу сообщать

Контакт:

Mustamäe tee 50, 10312 Tallinn

Виктория 5335 9175, viktoria.plovinko@vaimnetervis.ee

Аннели 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Урмас 5558 0107, urmas.nurk@vaimnetervis.ee

Сири siiri.minka@vaimnetervis.ee