



LASNAMÄE
TEGEVUSKESKUS

Lasnamäe tegevuskeskuse kava

oktoober 2021

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

Esmaspäev	9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 12.00-13.00 ARVUTI TUND 13.00-15.00 SPORDITEGEVUSED PARKIDES 15.00-16.00 VIKTORIINID	
Teisipäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 13.00-15.00 JALUTUSKÄIGUD LINNAS	26.10 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK
Kolmapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.30 KÄSITÖÖGRUPP 14.00-16.00 PAGARIGRUPP 06.10 ja 13.10 14.00-17.00 FILMIGRUPP 20.10 ja 27.10	
Neljapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKATUND 13.00-15.00 SPORDITEGEVUSED PARKIDES	
Reede	10.00-11.00 Digi tund 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED 01.10 12.00 Raekoda 08.10 12.00 Kadrioru loss 15.10 12.00 Linnamuuseum 22.10 12.00 Mikkelli muuseum 29.10 12.00 Peetri majamuuseum	Meil saab: <ul style="list-style-type: none">• mängida laua- ja videomänge• kasutada arvutit• kasutada massaažitooli - 10 min/2€
Kontakt Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 e-post erika.suvi@vaimnetervis.ee www.vaimnetervis.ee Juhataja tel 5656 2361 Tegevusjuhendajad: Anna 5551 5435, Olga 5554 9080, Viktoria 5550 5129	Vastuvõtuajad: Anna Abubakirova: T 13.30-17.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00 Erika Suvi: kokkuleppel tel 5656 2361	

Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt.