



TERAAPIAKESKUS

## Teraapiakeskuse kava

Oktoober 2021

<b>Esmaspäev</b>	11.00 - 13.00 Stressijuhtimise grupp 13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles
<b>Teisipäev</b>	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.00 Muusikaklubi 14.00 - 17.00 Draamagrupp (kinnine grupp)
<b>Kolmapäev</b>	13.00 - 15.00 Tervislikud eluviisid <b>NB. 27.10 kell 13.30</b> 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles
<b>Neljapäev</b>	10.00 - 12.00 Kunstiklubi 28.10 kell 14.00 Filmi vaatamine
<b>Reede</b>	1.10 kell 12.00 jalutuskäik Kadriorus (kohtume kell 12.00 Poska bussipeatuses) 8.10 kell 12.00 Lauamängud 15.10 kell 12.00 Maitsev reede <b>NB. Eelregistreerimisega!</b> 22.10 kell 12.00 Lomaaias käik (kohtume kell 12.00 Paldiski mnt poolses väravas) <b>NB. Kohapeal kontrollitakse kehtivat COVID-tõendit</b> 29.10 kell 12.00 Jalutuskäik Pääsküla rabas (kohtume Hiiu peatuses/buss 18 väljub Viru bussiterminalist kell 11.32)

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

### Kontakt:

Mustamäe tee 50 Tallinn

**Viktoria: 5335 9175, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee**

**Anneli: 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee**

**Urmas: 5558 0107, urmas.nurk@vaimnetervis.ee**

**Siiri: siiri.minka@vaimnetervis.ee**