



TERAAPIAKESKUS

Программа терапевтического центра

Октябрь 2021

Понедельник	11.00 - 13.00 Группа управления стрессом 13.00 - 15.00 Группа повторного использования 16.00 - 18.00 Группа поддержки молодых на эстонском языке
Вторник	10.00 - 12.00 Мыслим творчески 12.00 - 14.00 Музыкальный клуб 14.00 - 17.00 Драматическая терапия (закр. группа)
Среда	13.00 - 15.00 Группа здоровый образ жизни. NB. 27.10 в 13.30 16.00 - 18.00 Группа поддержки молодых на русском языке
Четверг	10.00 - 12.00 Художественный клуб 28.10 в 14.00 Просмотр Фильма
Пятница	01.10 в 12.00 Прогулка в Кадриорге (Встреча в 12.00 на автобусной остановке Poska) 08.10 в 12.00 Настольные игры 15.10 в 12.10 Вкусная пятница NB. Предварительная регистрация 22.10 в 12.00 Посещение Зоопарка (встреча в 12.00 у ворот Paldiski mnt) NB. на месте проверяют действующие COVID-справки 29.10 в 12.00 Прогулка на болоте Pääsküla (встреча на остановке Hiium /автобус 18 выезжает из терминала Виру в 11.32)

В программе могут произойти изменения, о чём будем сразу сообщать

Контакт: _____

Mustamäe tee 50, 10312 Tallinn

Виктория 5335 9175, viktorija.polovinko@vaimnetervis.ee

Аннели 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Урмас 5558 0107, urmas.nurk@vaimnetervis.ee

Сири siiri.minka@vaimnetervis.ee