



LASNAMÄE
TEGEVUSKESKUS

Lasnamäe tegevuskeskuse kava

jaanuar 2022

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

Esmaspäev	9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 12.00-13.00 ARVUTI TUND 13.00-15.00 ÖPPEKÖÖK 13.00-15.00 SPORDITEGEVUSED PARKIDES	
Teisipäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK FOTOJAHT	25.01 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK
Kolmapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.30 KÄSITÖÖGRUPP 14.00-16.00 PAGARIGRUPP 12.01 ja 26.01 14.00-17.00 FILMIGRUPP 05.01 ja 19.01	
Neljapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 13.00-15.00 ÖPPEKÖÖK 13.00-15.00 MUUSIKALINE JALUTUSKÄIK	
Reede	10.00-11.00 Digitund 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED 07.01 12.00 Adamson-Ericu Muuseum 14.01 12.00 Tarbekunstimuuseum 21.01 12.00 ArtDepoo 28.01 12.00 Filmimuuseum	Meil saab: <ul style="list-style-type: none">• mängida laua- ja videomänge• kasutada arvutit• kasutada massaažitooli (10 min/2€)
Kontakt Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 www.vaimnetervis.ee www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja Erika Suvi: tel 5656 2361, erika.suvi@vaimnetervis.ee Tegevusjuhendajad: Anna 5551 5435, Olga 5554 9080, Viktoria 5550 5129	Vastuvõtuajad: Anna Abubakirova: T 13.30-17.00 Viktoria Lootsman: T 10.30-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00 Erika Suvi: kokkuleppel tel 5656 2361	

Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt