



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

Jaanuar 2022

Esmaspäev	13.00-15.00 Uuskasutusgrupp 16.00-18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles
Teisipäev	10.00-12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00-14.00 Muusikaklubi Alates 25.01 14.00-17.00 Draamagrupp (kinnine grupp)
Kolmapäev	13.00-15.00 Tervislikud eluviisid 16.00-18.00 Noorte tugigrupp vene keeles
Neljapäev	10.00-12.00 Kunstiklubi 13.01-12.00 Lauamängud
Reede	07.01 kell 12.30 Jalutuskäik Pirita metsa kergliiklusteedel (kohtume bussiterminalis, buss 34A väljub terminalist kell 12.14, saabub Kalmuse tee peatusesse kell 12.30) 14.01 kell 12.00 Huumori galerii külastus (Rotermanni 8) - karikatuurinäitus "K(o)roonitud karikaturistid" (kohtume Hobujaama peatuses Foorumi poe ees) NB. Kohapeal kontrollitakse kehtivat COVID-tõendit 21.01 kell 12.00 Lauamängud 28.01 kell 11.00-13.00 Teemagrupp: GoWorkaBiti töövõimalused. Leia töö üheks päevaks, hooajaks või püsivalt.

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 50 Tallinn

Viktoria: 5335 9175, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Anneli: 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Urmas: 5558 0107, urmas.nurk@vaimnetervis.ee

Siiri: siiri.minka@vaimnetervis.ee