



KUNSTIKLUBI

Kunstiklubi on grupp, mis pakub kõigile võimalust loominguliseks eneseväljenduseks kunsti ja käelise tegevuse kaudu.

Grupp on avatud kunstistuudio vormis, toimub 1 kord nädalas, neljapäeviti kell 10.00 – 12.00 Teraapiakeskuses, Mustamäe tee 50.

Grupi suurus on kuni 8 inimest.

Mida me grupis teeme?

Igal grupikorral on 3 osa – alguses ühine tervitus- ehk soojendusring ja teema(de) leidmine, seejärel individuaalne kunstitegevus ning lõpus tehtu üle arutamine. Kõik osalejate poolt pakutud teemad on teretulnud, ka juhendaja aitab leida inspiratsiooni ja idee teostamiseks sobivaid meetodeid. Kunstimaterjalid ja vahendid on keskuse poolt, aga võib kaasa võtta ka oma vahendeid.

Grupis osalemine ei eelda varasemat kunstitegemise kogemust.

Mida grupis osalemine annab?

- leiad rõõmu erinevate kunstimaterjalide ja tehnikate kasutamisest mõnusa atmosfääris
- muutud enesekindlamaks ja loovamaks oma mina kunstilisel väljendamisel
- leiad kontakte uute inimestega, muutud suhtlemisel julgemaks

Gruppi juhendab loovterapeut Siiri Minka, kellel on kunstialane kõrgharidus.

Kontakt

siiri.minka@vaimnetervis.ee

Võid tulla kohale ja proovida, kuidas grupp sobib, eelnevat registreerimist ei ole vaja. Kui grupp sobib, siis aitame vormistada teenusele tulemise.