




LASNAMÄE  
TEGEVUSKESKUS

## Lasnamäe tegevuskeskuse kava

mai 2022

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

<b>ESMASPÄEV</b>	09.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 12.00-13.00 ARVUTITUND 13.00-15.00 SPORDITEGEVUSED PARKIDES 15.00-16.00 VIKTORIINID	
<b>TEISIPÄEV</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK FOTOJAHT	<b>24.05 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK</b>
<b>KOLMAPÄEV</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.30 KÄSITÖÖGRUPP 14.00-16.00 PAGARIGRUPP <b>11.05</b> ja <b>18.05</b> 14.00-17.00 FILMIGRUPP 04.05 ja 25.05	
<b>NELJAPÄEV</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 10.30-11.30 AIANDUSGRUPP 12.00-13.00 MUUSIKA TUND 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK	
<b>REEDE</b>	10.00-11.00 Digitund 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED <b>01.05 12.00 Mikkeli muuseum</b> <b>08.05 12.00 Fotografiska</b> <b>22.05 12.00 Eduard Vilde muuseum</b>	<b>Meil saab:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• mängida laua- ja videomänge</li><li>• kasutada arvutit</li><li>• kasutada massaažitool: 10 min/2 €</li></ul>
<b>Kontakt</b> Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 e-post <a href="mailto:erika.suvi@vaimnetervis.ee">erika.suvi@vaimnetervis.ee</a> <a href="http://www.vaimnetervis.ee">www.vaimnetervis.ee</a> <a href="https://www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus">www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus</a> Juhataja tel 5656 2361 Sotsiaaltöötajad: Anna 5551 5435, Olga 5554 9080, Viktoria 55505129		<b>Vastuvõtuajad:</b> Anna Abubakirova: T 13.30-17.00 Viktoria Lootsman T 10.30-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00 Erika Suvi: kokkuleppel tel 5656 2361 (puhkusel 16.05 - 27.05)

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt