



TERAAPIAKESKUS

## Teraapiakeskuse kava

Juuni 2022

<b>Esmaspäev</b>	<b>13.06 10.00- 11.00</b> Kliendikoosolek <b>11.00-13.00</b> Stressijuhtimine <b>13.00 - 15.00</b> Uuskasutusgrupp <b>16.00 - 18.00</b> Noorte tugigrupp eesti keeles
<b>Teisipäev</b>	<b>10.00 - 12.00</b> Mõtlemine ja loovus <b>12.00 - 14.00</b> Muusikaklubi <b>14.00 - 17.00</b> Draamagrupp (kinnine grupp)
<b>Kolmapäev</b>	<b>13.00 - 15.00</b> Tervislikud eluviisid <b>15.06 gruppi ei toimu!</b> <b>16.00 - 18.00</b> Noorte tugigrupp vene keeles <b>15.06 12.00- 16.00</b> Asutuse Sünnipäev Pelguranna 31 hoovis! <b>22.06</b> grupe ei toimu!
<b>Neljapäev</b>	<b>10.00 - 12.00</b> Kunstiklubi <b>15.00- 17.00</b> Kudumisklubi (kohad täis)
<b>Reede</b>	<b>03.06 12.00- 14.00</b> Lauamängud <b>10.06 11.00- 13.00</b> Teemagrupp- tuulekella meisterdamine <b>17.06</b> Jalutuskäik Tondiraba pargis. Buss 51 väljub Viru bussiterminalist 11.54 ja jõuab Virbi peatusse 12.10.

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

**23 ja 24. juuni on keskus kinni! Ilusaid pühi!**

### Kontakt:

Mustamäe tee 50 Tallinn  
[facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus](https://www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus)

Viktoria 5335 9157, [viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee](mailto:viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee)

Anneli 5551 1972, [anneli.valdna@vaimnetervis.ee](mailto:anneli.valdna@vaimnetervis.ee)

Urmas 5558 0107, [urmas.nurk@vaimnetervis.ee](mailto:urmas.nurk@vaimnetervis.ee)

Siiri [siiri.minka@vaimnetervis.ee](mailto:siiri.minka@vaimnetervis.ee)

Tiina 53250112, [tiina.kingisepp@vaimnetervis.ee](mailto:tiina.kingisepp@vaimnetervis.ee)