



TERAAPIAKESKUS

Программа терапевтического центра

Июнь 2022

Понедельник	13.06 10.00 – 11.00 Собрание клиентов 11.00-13.00 Управление стрессом 13.00 - 15.00 Группа повторного использования 16.00 - 18.00 Группа поддержки молодых на эстонском языке
Вторник	10.00 - 12.00 Мыслим творчески 12.00 - 14.00 Музыкальный клуб 14.00 -17.00 Драматическая терапия (закр. группа)
Среда	13.00 - 15.00 Группа здоровья. 15.06 группы не будет! 16.00 - 18.00 Группа поддержки молодых на русском языке 15.06 12.00 – 16.00 День рождения Центра во дворе Pelguranna 31! 22.06 групп не будет!
Четверг	10.00 - 12.00 Художественный клуб 15.00 – 17.00 Клуб вязания (места заняты)
Пятница	03.06 10.00 – 12.00 Настольные игры 10.06 11.00 – 13.00 Тематическая группа – изготовление инструмента «Koshi» – музыка ветра 17.06 Прогулка в парке Тондираба. Автобус номер 51 отбывает из Терминала Виру в 11.54 и прибывает на остановку Вирби в 12.10

В программе могут произойти изменения, о чём будем сразу сообщать

23 и 24 Июня центр закрыт! Хороших праздников!

Контакт:

Mustamäe tee 50, 10312 Tallinn
[facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus](https://www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus)

Виктория 5335 9157, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Аннели 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Урмас 5558 0107, urmas.nurk@vaimnetervis.ee

Сири siiri.minka@vaimnetervis.ee

Тиина 53250112, tiina.kingisepp@vaimnetervis.ee