



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

Mai 2022

ESMASPÄEV	23.05 10.00- 11.00 Kliendikoosolek <i>al. 23.05 11.00-13.00 Stressijuhtimine</i> 13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles
TEISIPÄEV	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.00 Muusikaklubi 14.00 - 17.00 Draamagrupp (kinnine grupp)
KOLMAPÄEV	13.00 - 15.00 Tervislikud eluviisid 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles
NELJAPÄEV	10.00 - 12.00 Kunstiklubi 26.05 gruppi ei toimu! Töötajad on arenduspäevadel!
REEDE	06.05 12.00- 14.00 Lauamängud 13.05 13.00 Eesti tarbekunsti ja- disainimuseumi külastus (Lai tn 17). Kohtume Vabaduse samba eest kell 12.45. 20.05 Jalutuskäik Pääsküla rabas. Kohtume Hiiu peatuses kell 12.00 (buss 18 väljub Viru bussiterminalist 11.32. Kohale saab ka bussidega 14,18 ja 33) 27.05 gruppi ei toimu! Töötajad on arenduspäevadel!

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 50 Tallinn
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria: 5335 9175, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Anneli: 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Urmas: 5558 0107, urmas.nurk@vaimnetervis.ee

Siiri: siiri.minka@vaimnetervis.ee

Tiina: 53250112, tiina.kingisepp@vaimnetervis.ee