



TERAAPIAKESKUS

## Программа терапевтического центра

Май 2022

<b>Понедельник</b>	23.05 10.00 – 11.00 Собрание клиентов С 23.05 11.00-13.00 Управление стрессом 13.00 - 15.00 Группа повторного использования 16.00 - 18.00 Группа поддержки молодых на эстонском языке
<b>Вторник</b>	10.00 - 12.00 Мыслим творчески 12.00 - 14.00 Музыкальный клуб 14.00 -17.00 Драматическая терапия (закр. группа)
<b>Среда</b>	13.00 - 15.00 Группа здоровья. 16.00 - 18.00 Группа поддержки молодых на русском языке.
<b>Четверг</b>	10.00 - 12.00 Художественный клуб  26 мая группы не будет! Работники на мероприятии по развитию!
<b>Пятница</b>	06.05 12.00 – 14.00 Настольные игры  13.05 13.00 Посещение Музея дизайна и прикладного искусства (ул. Лай 17). Встречаемся у памятника Свободы в 12.45  20.05 Прогулка на болоте Pääsküla. Встреча на остановке Niitu в 12.00 (автобус 18 отбывает из терминала Виру в 11.32. Добраться можно также на автобусах 14,18 и 33)  27 мая группы не будет! Работники на мероприятии по развитию!

В программе могут произойти изменения, о чём будем сразу сообщать

Контакт:

Mustamäe tee 50, 10312 Tallinn  
[facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus](https://www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus)

**Виктория: 5335 9175, [viktorija.polovinko@vaimnetervis.ee](mailto:viktorija.polovinko@vaimnetervis.ee)**

**Аннели: 5551 1972, [anneli.valdna@vaimnetervis.ee](mailto:anneli.valdna@vaimnetervis.ee)**

**Урмас: 5558 0107, [urmas.nurk@vaimnetervis.ee](mailto:urmas.nurk@vaimnetervis.ee)**

**Сири: [siiri.minka@vaimnetervis.ee](mailto:siiri.minka@vaimnetervis.ee)**

**Тиина: 53250112, [tiina.kingisepp@vaimnetervis.ee](mailto:tiina.kingisepp@vaimnetervis.ee)**