



LASNAMÄE  
TEGEVUSKESKUS

## Lasnamäe tegevuskeskuse kava

august 2022

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

<b>Esmaspäev</b>	09.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 12.00-13.00 ARVUTITUND 13.00-15.00 SPORDITEGEVUSED PARKIDES 15.00-16.00 VIKTORIINID	
<b>Teisipäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK FOTOJAHT	<b>22.08 ja 23.08 – keskus on kinni (töötajatel on suvepäevad)</b>  <b>30.08 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK</b>
<b>Kolmapäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.30 KÄSITÖÖGRUPP 14.00-16.00 PAGARIGRUPP 03.08,17.08 ja 31.08 14.00-17.00 FILMIGRUPP 10.08 ja 24.08	
<b>Neljapäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 10.30-11.30 AIANDUSGRUPP 12.00-13.00 MUUSIKA TUND 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK	
<b>Reede</b>	10.00-11.00 Digitund 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED <b>05.08 12.00 Eesti Kunstnike Liidu aastanäitus</b> <b>12.08 12.00 Eesti Tarbekunsti – ja Disainimuuseum</b> <b>19.08 12.00 Botaanikaed - tomatifestival</b> <b>26.08 Paldiski (kohtume Balti jaama trammipeatuses)</b>	<b>Meil saab:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• mängida laua- ja videomänge</li><li>• kasutada arvutit</li><li>• kasutada Massaažitooli: 10 min/2 €</li></ul>
<b>Kontakt</b> Pae 19/1, Tallinn, 11414, tel 634 5600 e-post: <a href="mailto:erika.suvi@vaimnetervis.ee">erika.suvi@vaimnetervis.ee</a> <a href="http://www.vaimnetervis.ee">www.vaimnetervis.ee</a> <a href="https://www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus">www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus</a> Juhataja tel 5656 2361 Sotsiaaltöötajad: Anna 5551 5435; Olga 5554 9080; Viktoria 55505129	<b>Vastuvõtuajad:</b>  Anna Abubakirova: T 13.30-17.00 Viktoria Lootsman T 10.30-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00 Erika Suvi: kokkuleppel tel 5656 2361 (01.08 – 26.08 Erika on puhkusel)	

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt.