



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

August 2022

Esmaspäev	13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles
Teisipäev	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.00 Muusikaklubi
Kolmapäev	13.00 - 15.00 Tervislikud eluviisid 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles
Neljapäev	10.00 - 12.00 Kunstiklubi
Reede	05.08 13:00 Lauamängud 12.08 jalutuskäik Kakumäe rannapargis (buss nr 21 väljub Balti jaamast 11:23 (post nr 6) ja jõuab Landi peatusse 12:01) 19.08 12:00 Petank Löwenruh pargis (kohtume kuldse lõvi juures) 26.08 jalutuskäik Kruiisiterminali promenaadil (kohtume Linnahalli trammipeatuses kell 12:00)

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 50 Tallinn
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktor 5335 9157, viktor.polovinko@vaimnetervis.ee

Anneli 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Siiri, siiri.minka@vaimnetervis.ee

Tiina 53230112, tiina.kingisepp@vaimnetervis.ee