



LASNAMÄE  
TEGEVUSKESKUS

## Lasnamäe tegevuskeskuse kava september 2022 keskus on avatud E-R 9.00-17.00

<b>Esmaspäev</b>	09.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 12.00-13.00 ARVUTITUND 13.00-15.00 SPORDITEGEVUSED PARKIDES 15.00-16.00 VIKTORIINID	
<b>Teisipäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK FOTOJAHT	<b>27.09 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK</b>
<b>Kolmapäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.30 KÄSITÖÖGRUPP 14.00-16.00 PAGARIGRUPP 14.09 ja 28.09 14.00-17.00 FILMIGRUPP 07.09 ja 21.09	
<b>Neljapäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 10.30-11.30 AIANDUSGRUPP 12.00-13.00 MUUSIKATUND 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK	
<b>Reede</b>	10.00-11.00 Digitund 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED <b>02.09 Fotografiska (kohtume Balti jaama trammipeatuses kell 12.00)</b> <b>09.09 12.00 Eesti Panga muuseum</b> <b>16.09 12.00 Mikkelii muuseum</b> <b>23.09 12.00 Tallinna Linnamuuseum</b> <b>30.09 12.00 Botaanikaaed</b>	<b>Meil saab:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• mängida laua-ja videomänge</li><li>• kasutada arvutit</li><li>• <u>massažitool: 10 min/2 €</u></li></ul>
<b>Kontakt</b> Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 e-post erika.suvi@vaimnetervis.ee www.vaimnetervis.ee www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja tel 5656 2361 Sotsiaaltöötajad: Anna 5551 5435, Olga 5554 9080, Viktoria 55505129		<b>Vastuvõtuajad:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anna Abubakirova: T 13.30-17.00 (12.09 – 20.09 Anna on puhkusel)</li><li>• Viktoria Lootsman T 10.30-12.00</li><li>• Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00</li><li>• Erika Suvi: kokkuleppel tel 5656 2361</li></ul>

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt