



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

September 2022

Esmaspäev	11.00- 12.00 Kliendikoosolek 12.09 13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles
Teisipäev	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.00 Muusikaklubi
Kolmapäev	13.00 - 15.00 Tervislikud eluviisid 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles
Neljapäev	10.00 - 12.00 Kunstiklubi
Reede	02.09 Lauamängud 11.00 09.09 Tervisemuuseumi külastus (giidiga). Kohtume 12.45 Vabaduse samba või 12.55 Lai tn 30 maja ees. 16.09 Jalutuskäik ümber Harku järve. Kohtume 12.00 Väike-Õismäe lõpppeatuses 23.09 Petank Löwenruh pargis (kohtume kuldse lövi juures) 12.00 30.09 12.00 Maitsev reede. Osavõtt eelregistreerimisega.

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 50 Tallinn
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Anneli 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Siiri siiri.minka@vaimnetervis.ee

Tiina 53230112, tiina.kingisepp@vaimnetervis.ee