



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

November 2022

Esmaspäev	11.00- 12.00 Kliendikoosolek 07.11 13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles	
Teisipäev	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.00 Muusikaklubi	
Kolmapäev	13.00 - 15.00 Tervislikud eluviisid 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles	
Neljapäev	10.00 - 12.00 Kunstiklubi	
Reede	<i>04.11 Lauamängud kl 12.00.</i> <i>11.11 jalutuskäik Pirita terviserajal. Buss 34 väljub Viru bussiterminalist kl 11.33 ja jõuab Metsakalmistu peatusse kl 11.52.</i> <i>18.11 ekskursioon Vene teatris. Koguneme kl 12.00 teatri ees Vabaduse väljak 5.</i> <i>25.11 Maitsev reede kl 12.00. Toimub Pelguranna Noortemajas. Osavõtt eelregistreerimisega.</i>	

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 50 Tallinn
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Anneli 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Siiri siiri.minka@vaimnetervis.ee

Tiina 53230112, tiina.kingisepp@vaimnetervis.ee

Marge 55580107 marge.kaljurand@vaimnetervis.ee