



LASNAMÄE
TEGEVUSKESKUS

Lasnamäe tegevuskeskuse kava jaanuar 2023 keskus on avatud E-R 9.00-17.00

ESMASPÄEV	9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 ARVUTI TUND 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 13.00-14.30 VESTLUSGRUPP 13.00-15.00 SPORDITEGEVUSED	
TEISIPÄEV	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.30-14.00 ÕPPEKÖÖK (poisid) 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK FOTOJAHT	24.01 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK
KOLMAPÄEV	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 PAGARIGRUPP 11.01 ja 25.01 13.00-16.00 FILMIGRUPP 4.01 ja 18.01	
NELJAPÄEV	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKA TUND 13.00-14.00 AIANDUSGRUPP 14.00-16.00 JALUTUSKÄIK	Meil saab: <ul style="list-style-type: none">• Mängida laua- ja videomänge• Kasutada arvutit• Massaažitool: 10 min/2 eur
REEDE	10.00-11.30 ÕPPEKÖÖK (tüdrukud) 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED 13.00-16.00 NOORTE GRUPP 06.01 12.00 Fotografiska 13.01 12.00 Riigimetsa Majandamise Keskus 20.01 12.00 Eesti Nukukunsti maja 27.01 12.00 Lasnamäe Kunstihoone	Noorte grupi tegevused: 06.01 UNO mäng 13.01 Kinoskäik 20.01 Pizza tegemine 27.01 Jalutuskäik Kadriorus
Kontakt Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 e-post erika.suvi@vaimnetervis.ee www.vaimnetervis.ee www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja tel 5656 2361 Sotsiaaltöötajad: Anna 5551 5435, Olga 5554 9080, Viktoria 55505129	Vastuvõtuajad: Anna Abubakirova: T 13.30-17.00 Viktoria Lootsmann: T 10.30-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00 Erika Suvi: kokkuleppel tel 5656 2361	

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt.