



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

Jaanuar 2023

ESMASPÄEV	13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles	
TEISIPÄEV	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.00 Muusikaklubi	
KOLMAPÄEV	13.00 - 15.00 Tervislikud eluviisid 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles	
NELJAPÄEV	10.00 - 12.00 Kunstiklubi	
REEDE	06.01 Lauamängud 12.00. 13.01 Kunstihoone Lasnamäe paviljoni külastus. Buss nr 67 väljub Estonia peatusest 11.40 ja jõuab Kotka peatusse 11.52 20.01 Jalutuskäik Stroomi rannas. Kohtume Maleva bussipeatuses 12.00 27.01 Maitsev reede 12.00, toimub Pelguranna noortemajas. Osavõtt eelregistreerimisega.	

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 50 Tallinn
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Anneli 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Siiri, siiri.minka@vaimnetervis.ee

Tiina 53230112, tiina.kingisepp@vaimnetervis.ee

Marge 55580107, marge.kaljurand@vaimnetervis.ee