


## Lasnamäe tegevuskeskuse kava

märts 2023

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

<p><b>Esmaspäev</b></p>	<p>9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 ARVUTI TUND 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 13.00-14.30 VESTLUSGRUPP 13.00-14.30 AIANDUSGRUPP 13.00-15.00 SPORDITEGEVUSED NIKITAGA</p>	
<p><b>Teisipäev</b></p>	<p>10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.30-14.00 ÕPPEKÖÖK (poisid) 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK FOTOJAHT</p>	<p><b>28.03 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK</b></p>
<p><b>Kolmapäev</b></p>	<p>10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 PAGARIGRUPP 8.03 ja 22.03 13.00-16.00 FILMIGRUPP 1.03, 15.03 ja 29.03</p>	<p><b>08.03 kell 12.00 Botaanika aed. Orhideenäitus</b></p>
<p><b>Neljapäev</b></p>	<p>10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKA TUND 13.00-14.00 AIANDUSGRUPP 14.00-16.00 JALUTUSKÄIK</p>	<p><b>Meil saab:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mängida laua- ja videomänge</li> <li>• Kasutada arvutit</li> <li>• <u>Massažitool: 10 min/2 eur</u></li> </ul>
<p><b>Reede</b></p>	<p>10.00-11.30 ÕPPEKÖÖK (tüdrukud) 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED</p> <p><b>03.03 12.00 Vene Kultuuri keskus</b> <b>10.03 12.00 Kiek in de Kök</b> <b>17.03 12.00 Arhitektuurimuseum</b> <b>24.03 12.00 Botaanika aed. Tulpide näitus</b> <b>31.03 12.00 Lennusadam</b></p>	
<p><b>Kontakt</b> Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 e-post erika.suvi@vaimnetervis.ee www.vaimnetervis.ee www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja tel 5656 2361 Sotsiaaltöötajad: Anna 5551 5435, Olga 5554 9080, Viktoria 55505129</p>		<p><b>Vastuvõtuajad:</b> Anna Abubakirova: T 13.30-17.00 Viktoria Lootsmann: T 10.30-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00 Erika Suvi: kokkuleppel tel 5656 2361</p>

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt