



LASNAMÄE
TEGEVUSKESKUS

Lasnamäe tegevuskeskuse kava veebruar 2023 keskus on avatud E-R 9.00-17.00

Esmaspäev	9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 ARVUTI TUND 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 13.00-14.30 VESTLUS GRUPP 13.00-14.30 AIANDUS GRUPP 13.00-15.00 SPORDITEGEVUSED	
Teisipäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.30-14.00 ÕPPEKÖÖK (poisid) 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK FOTOJAHT	21.02 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK
Kolmapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 PAGARIGRUPP 8.02 ja 22.02 13.00-16.00 FILMIGRUPP 1.02 ja 15.02	
Neljapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKA TUND 13.00-14.00 AIANDUSGRUPP 14.00-16.00 JALUTUSKÄIK	Meil saab: <ul style="list-style-type: none">• Mängida laua- ja videomänge• Kasutada arvutit• <u>Massažitool: 10 min/2 eur</u> 23.02 12.00 Tarbkunsti- ja Disainimuseum (kohtume Linnahalli trammipeatuses)
Reede	10.00-11.30 ÕPPEKÖÖK (tüdrukud) 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED 03.02 12.00 Fotografiska 10.02 12.00 Eesti Nukukunsti Maja 17.02 12.00 Lennusadam 13.00-16.00 NOORTE GRUPP	Noorte grupi tegevused: 03.02 Pitsa valmistamine 10.02 Kinoskäik 17.02 Lauamängud
Kontakt	Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 e-post erika.suvi@vaimnetervis.ee www.vaimnetervis.ee www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja tel 5656 2361 Sotsiaaltöötajad: Anna 5551 5435, Olga 5554 9080, Viktoria 55505129	Vastuvõtuajad: Anna Abubakirova: T 13.30-17.00 Viktoria Lootsman: T 10.30-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00 Erika Suvi: kokkuleppel tel 5656 2361

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt