



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

Märts 2023

Esmaspäev	13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles	
Teisipäev	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.00 Muusikaklubi	
Kolmapäev	13.00 - 15.00 Tervislikud eluviisid 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles	
Neljapäev	10.00 - 12.00 Kunstiklubi	
Reede	03.03 Lauamängud kell 12.00 10.03 Jalutuskäik Nõmmel. Kohtume kell 12.00 Nõmme turu bussipeatuses! 17.03 Kumu: teamLab näitus Hõljuvad õied igavikumeres. Kohtume kell 12.00 Poska bussipeatuses 24.03 Maitsev reede! Kell 12.00 Noortemajas! Vajalik eelnevalt registreerida 31.03 Bowling Elamuskeskuses. Kingade laenutus 1.50, mille tasub igaüks ise. Kohtume Kaja peatuses kell 11.45	

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 50 Tallinn

facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Anneli 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Siiri siiri.minka@vaimnetervis.ee

Tiina 53230112, tiina.kingisepp@vaimnetervis.ee

Marge 55580107 marge.kaljurand@vaimnetervis.ee