



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

Veebruar 2023

| | | |
|------------------|---|---|
| Esmaspäev | 13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles |  |
| Teisipäev | 10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.00 Muusikaklubi | |
| Kolmapäev | 13.00 - 15.00 Tervislikud eluviisid 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles | |
| Neljapäev | 10.00 - 12.00 Kunstiklubi 09.02 12.00-13.00 kliendikoosolek | |
| Reede | 03.02 Lauamängud kell 12.00 10.02 Loomaaia külastus. Kohtume kell 12.00 Paldiski mnt poolses väravas 17.02 Maitsev reede 12.00. Toimub Pelguranna Noortemajas. Osavõtt eelregistreerimisega 24.02 on keskus suletud! Kaunist Vabariigi aastapäeva! | |

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 50 Tallinn
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Anneli 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Siiri, siiri.minka@vaimnetervis.ee

Tiina 53230112, tiina.kingisepp@vaimnetervis.ee

Marge 55580107, marge.kaljurand@vaimnetervis.ee