




LASNAMÄE
TEGEVUSKESKUS

Lasnamäe tegevuskeskuse kava

mai 2023

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

ESMASPÄEV	9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 12.00-13.00 ARVUTI TUND 12.00-13.00 AIANDUS GRUPP 13.30-15.30 SPORDITEGEVUSED PARKIDES	
TEISIPÄEV	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 13.30-15.30 JALUTUSKÄIK FOTOJAHT	23.05 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK
KOLMAPÄEV	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 13.00-15.00 PAGARIGRUPP 03.05, 17.05 ja 31.05 13.00-16.00 FILMIGRUPP 10.05 ja 24.05	
NELJAPÄEV	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKA TUND 13.00-14.00 AIANDUS GRUPP 14.00-16.00 JALUTUSKÄIK	Meil saab: <ul style="list-style-type: none">• Mängida laua- ja videomänge• Kasutada arvutit• <u>Massažitool: 10 min/2 eur</u>
REEDE	10.00-11.30 AIANDUS GRUPP 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED 05.05 12.00 Botaanikaaed 12.05 12.00 KUMU. Ukraina avangard. 19.05 12.00 Marjamäe loss 26.05 12.00 Paljassaare	
Kontakt Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 e-post erika.suvi@vaimnetervis.ee www.vaimnetervis.ee www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja tel 5656 2361 Sotsiaaltöötajad: Anna 5551 5435, Olga 5554 9080, Viktoria 55505129	Vastuvõtuajad: Anna Abubakirova: T 13.30-17.00 Viktoria Lootsman: T 10.30-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00 Erika Suvi: kokkuleppel tel 5656 2361	

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt