



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

Mai 2023

ESMASPÄEV	13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles 1.mai on keskus suletud! Kauneid pühi!	
TEISIPÄEV	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.00 Muusikaklubi	
KOLMAPÄEV	13.00 - 15.00 Tervislikud eluviisid 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles	
NELJAPÄEV	10.00 - 12.00 Kunstiklubi 25.05 kell 13.00-15.00 YA BAO (valge tee) degusteerimine ja töötuba (toimub ruumis KULD ning vajalik on eelnev registreerimine)	
REEDE	05.05 Lauamängud 12.00 12.05 Jalutuskäik Pääsküla rabas. Buss nr. 18 väljub Viru peatusest (Musumäe kõrval) 11.28 ja jõuab Hiiu peatusesse kell 11.53. 19.05 Ekskursioon botaanikaaias koos Urmas Laansooga. Buss nr. 34 väljub ajutisest peatusest Ahtri tänaval (Olerexi tankla lähistel) 11.08 ja jõuab Kloostrimetsa 11.30. Ekskursioon Urmas Laansooga algab 12.00. 26.05 Maitsev reede. Toimub Pelguranna Noortemajas. Osavõtt eelregistreerimisega.	

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 50 Tallinn
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee
Anneli 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee
Siiri, siiri.minka@vaimnetervis.ee
Marge 55580107 marge.kaljurand@vaimnetervis.ee