

Teraapiakeskuse kava

Juuni 2023

ESMASPÄEV	13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles 
TEISIPÄEV	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.00 Muusikaklubi
KOLMAPÄEV	13.00 - 15.00 Tervislikud eluviisid 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles
NELJAPÄEV	10.00 - 12.00 Kunstiklubi (15.06 ei toimu) 15.06 Asutuse sünnipäev Tallinna Loomaaias kl 14:00 - 17:00
REEDE	02.06 Lauamängud 12:00 09.06 Petank Löwenruh pargis. Kohtume kuldse lõvi juures kell 12:00 16.06 Adamson-Ericu muuseumi külastus. Kohtumine kell 12.00 Vabaduse samba ees. 23.06 Võidupüha. Keskus on suletud! Kauneid Pühi! 30.06 Jalutuskäik Tondiraba pargis. Buss nr.51 väljub Hobujaama peatusest 11:47 ja jõuab Virbi peatusse 12:01.

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 50 Tallinn
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157, viktoria.polovinko@vaimnetervise.ee
Anneli 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervise.ee
Siiri, siiri.minka@vaimnetervise.ee
Marge 55580107 marge.kaljurand@vaimnetervise.ee