



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

August 2023

Esmaspäev	13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles	
Teisipäev	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.30 Muusikaklubi	
Kolmapäev	13.00 - 15.00 Tervislikud eluviisid 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles	
Neljapäev	10.00 - 12.00 Kunstiklubi 31.08 kl 12:00 Kliendikoosolek	
Reede	04.08 Lauamängud 12:00 11.08 Kai kunstikeskuse külastus. <i>Kohtume Linnahalli trammipeatuses kell 12.00</i> 18.08 Jalutuskäik Tondiraba pargis. <i>Buss nr.51 väljub Pronksi peatusest 11:43 ja jõuab Virbi peatusse 11:56.</i> 25.08 Petank Löwenruh pargis. <i>Kohtume kuldse lõvi juures kell 12:00</i>	

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 50 Tallinn
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee
Anneli 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee
Siiri, siiri.minka@vaimnetervis.ee
Marge 55580107, marge.kaljurand@vaimnetervis.ee